

▶トピック

まいにち せいかつ
毎日の生活

だい 第 9 か 課

じ ひる やす
12 時から 1 時まで 昼休みです



まいにち なんじ お なんじ ね
毎日、何時に起きますか？ 何時に寝ますか？

ທຸກມື້ຕົ້ນນອນຈັກໂມງ? ນອນຈັກໂມງ?



1. なんじ お
何時に起きますか？

Can-do+
35

お じかん ね じかん しつもん しつもん こた
起きる時間や寝る時間を質問したり、質問に答えたりすることができる。

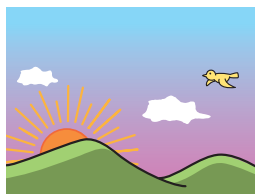
ສາມາດຖາມ-ຕອບກ່ຽວກັບໂມງຕົ້ນນອນ ແລະ ໂມງນອນໄດ້.

1 ことばの準備
ກະກຽມຄຳສັບ

じかん
【時間 ໂມງ, ເວລາ】

いま なんじ
今、何時ですか？
ຕຽວນີ້ຈັກໂມງ?

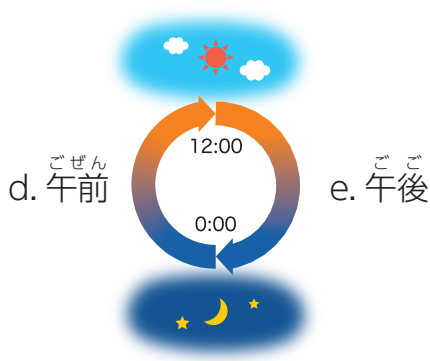
a. 朝



b. 昼



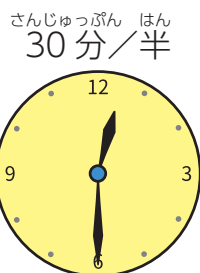
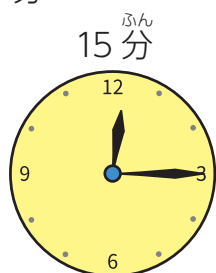
c. 夜



f. ~時

1:00 いちじ	7:00 しちじ
2:00 にじ	8:00 はちじ
3:00 さんじ	9:00 くじ
4:00 よじ	10:00 じゅうじ
5:00 ごじ	11:00 じゅういちじ
6:00 ろくじ	12:00 じゅうにじ
	? なんじ

g. ~分



第9課 12時から1時まで昼休みです

- (1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 09-01
ເບິ່ງຮູບຝ້ອມທັງຝັງ.
- (2) 聞いて言いましょう。🔊 09-01
ຝັງແລ້ວເວົ້າຕາມ.
- (3) 聞いて、時間をメモしましょう。🔊 09-02
ຝັງແລ້ວບັນທຶກເວລາ.

2 会話を聞きましょう。
ຝັງປົດສິນທະນາ.

▶ やまかわ 山川さん、パウロさん、むらかみ 村上さんは同じ職場で
はたら 働いています。むらかみ 村上さんが、あさ 朝、しよくば 職場にきたら、
やまかわ 山川さんとパウロさんが会社で ゆっくり コーヒーを
の 飲んでいました。
ຢະມະກະວະ, ເປົາໂລ, ມຸລະກະມິ ເຮັດວຽກຢູ່ບ່ອນ
ດຽວກັນ. ມຸລະກະມິ ມາບ່ອນເຮັດວຽກໃນຕອນເຊົ້າ
ແລ້ວເຫັນວ່າ ຢະມະກະວະ ແລະ ເປົາໂລ ກຳລັງດື່ມ
ກາເຝຢ່າງຜ່ອນຄາຍຢູ່ບໍລິສັດ.



- (1) 3人は、何時に起きますか。何時に寝ますか。メモしましょう。
3 ຄົນຕື່ນນອນຈັກໂມງ? ນອນຈັກໂມງ? ບັນທຶກໄວ້.

	お 起きます (起きる) 	ね 寝ます (寝る)
① パウロさん 🔊 09-03		
② やまかわ 山川さん 🔊 09-04		
③ むらかみ 村上さん 🔊 09-05		

- (2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05
ກວດຄືນຄຳສັບແລ້ວຝັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

まいにち 毎日 ທຸກໆມື້ | ええ ເຈົ້າ, ໂດຍ | まいあさ 毎朝 ທຸກໆເຊົ້າ | ジョギング ແລ່ນອອກກຳລັງກາຍ
します (する) ເຮັດ, ກະທຳ | だいたい ສ່ວນຫຼາຍ | ゲーム ເກມ
はや 早い ວ່າວ, ເຊົ້ານຳ | おそ 遅い ວ່າວ, ສວາຍນຳ



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き_____にことばかを書きましよう。🔊 09-06
ຝັງສຽງແລ້ວຕື່ມຄຳສັບໃສ່ບ່ອນວ່າງ.

あさあさ、なんじなんじ_____おお起きますか?

5時じ_____おお起きます。

わたしわたしは、だいたい、7時しちじ_____おお起きます。

よるよるは、なんじなんじ_____ねねますか?

10時半じはん_____ねねます。

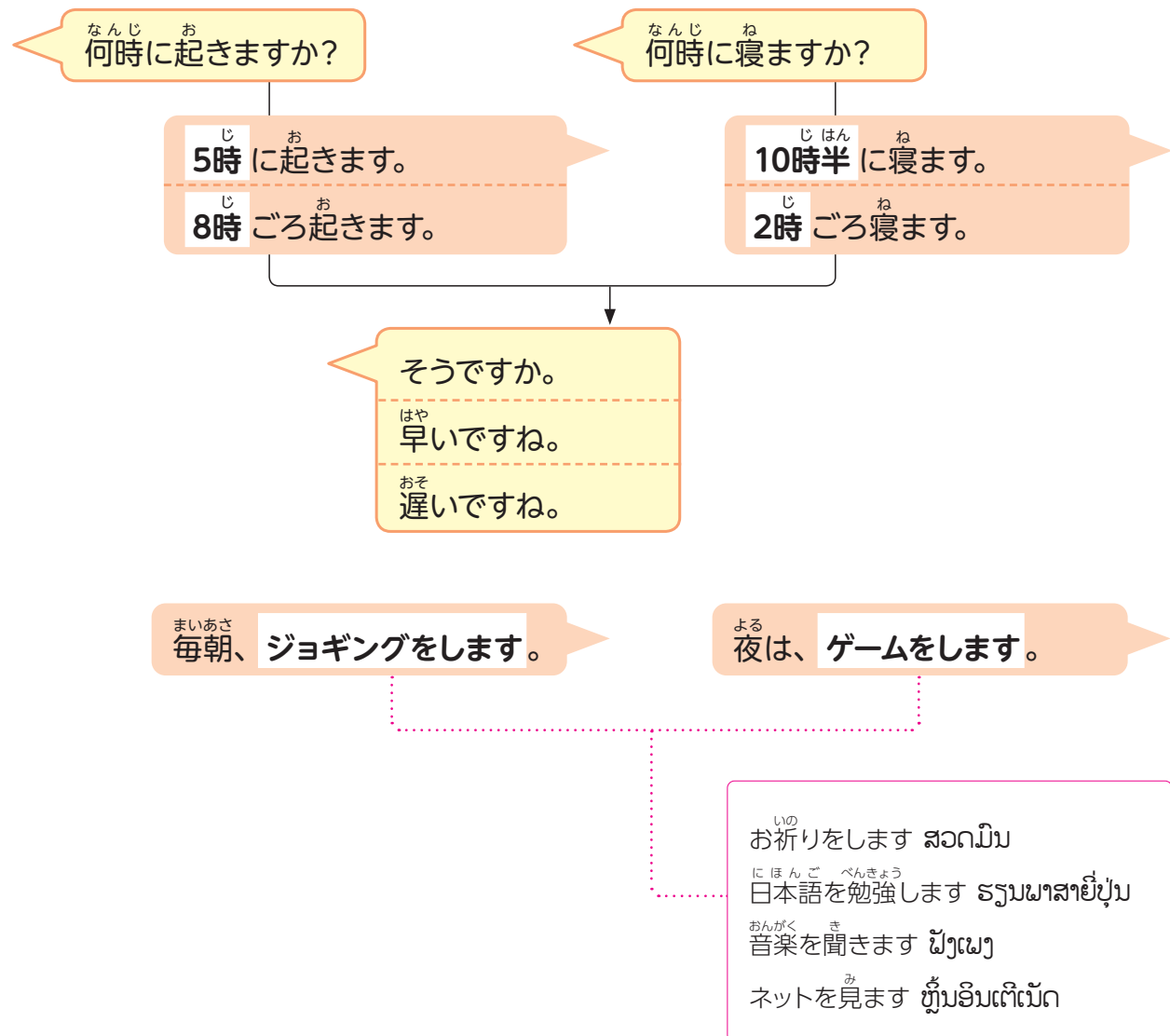
11時じ_____ねねます。

❗ おお起きるる時間じかんやねねる時間じかんを言うとき、どう言いっていましたか。「に」と「ごろ」は、どう違ちがうと思おもいますか。 → 文法ぶんぽうノート ①

ເວລາບອກໂມງຕື່ນນອນ ແລະ ໂມງນອນ ເວົ້າແນວໃດ? ຄິດວ່າ ນີ້ ແລະ ດ້ຽວ ແຕກຕ່າງກັນແນວໃດ?

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会かい話わをもういきちど聞きましよう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05
ຝັງບົດສົນທະນາອີກເທື່ອໜຶ່ງໂດຍສັງເກດສຳນວນທີ່ໃຊ້.

- 3 お起きる時間、寝る時間を言きましょう。
ເວົ້າກ່ຽວກັບໂມງຕົ້ນນອນ ແລະ ໂມງນອນ.



- (1) 会話を聞きましょう。🔊 09-07 🔊 09-08
ຝັງບົດສົນທະນາ.

- (2) シャドーイングしましょう。🔊 09-07 🔊 09-08
ຝຶກເວົ້າຕາມສຽງທີ່ໄດ້ຍິນ.

- (3) 起きる時間、寝る時間を、お互いに聞きましょう。朝や夜、とくにする人がある人は、何をするか、
つけ加えましょう。言いたいことが日本語でわからないときは、調べましょう。
ປ່ຽນກັນຖາມກ່ຽວກັບໂມງຕົ້ນນອນ ແລະ ໂມງນອນ. ຜູ້ທີ່ມີສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດເປັນພິເສດໃນຕອນເຊົ້າ ແລະ ຕອນຄ່ຳ
ໃຫ້ບອກເພີ່ມອີກ. ເວລາບໍ່ຮູ້ຄຳສັບ ຫຼື ສຳນວນພາສາຍີ່ປຸ່ນທີ່ຕ້ອງການເວົ້າລອງຊອກຫາເບິ່ງ.



2. 1日のスケジュールを説明します

Can-do 36

職場で、1日のスケジュールについての簡単な説明を聞いて、理解することができる。
 ສາມາດຟັງແລ້ວເຂົ້າໃຈຄຳອະທິບາຍງ່າຍໆກ່ຽວກັບແຜນການໃນ 1 ມື້ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກໄດ້.

1 会話を聞きましょう。 ຟັງບົດສົນທະນາ.

▶ 新しい職場で、担当の人から1日のスケジュールの説明を聞いています。
 ກຳລັງຟັງຜູ້ຮັບຜິດຊອບອະທິບາຍແຜນການໃນ 1 ມື້ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກໃໝ່.



(1) イラストを見ながら説明を聞いて、ア-オの()に時間を数字で書きましょう。🔊 09-09
 ເບິ່ງຮູບພ້ອມທັງຟັງຄຳອະທິບາຍແລ້ວຂຽນຕົວເລກເວລາໃສ່ໃນ () ຂອງຂໍ້ ອ-ອ.

(9 : 00)	ちょうれい (朝礼) 仕事		
ア.(:)	ひるやす 昼休み		
イ.(:)	仕事		
ウ.(:)	やす じかん 休み時間		
エ.(:)	仕事		
オ.(:)	ざんぎょう 残業		

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 09-09
ກວດຄົ້ນຄຳສັບແລ້ວຝັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

はじめに 単語 | ときどき 単語



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。🔊 09-10
ຝັງສຽງແລ້ວຕື່ມຄຳສັບໃສ່ບ່ອນວ່າງ.

しごと まいあさ くじ
仕事は、毎朝9時 _____ です。

じ ひるやす
12時 _____ 1時 _____、昼休みです。

じ じはん やす じかん
3時 _____ 3時半 _____、休み時間です。

しごと
仕事は、6時 _____ です。

❗ 「～から」「～まで」は、それぞれ、どんな意味だと思えますか。➡ 文法ノート②
ຄິດວ່າ ~ ຈາກ ແລະ ~ ມາ ແຕ່ລະອັນມີຄວາມໝາຍວ່າແນວໃດ?

(2) 形に注目して、説明をもういちど聞きましょう。🔊 09-09
ຝັງບົດສົນທະນາອີກເທື່ອໜຶ່ງໂດຍສັງເກດສຳນວນທີ່ໃຊ້.



3. スケジュールボード

Can-do 37

職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールがだいたいわかる。
 ສາມາດເບິ່ງກະດານຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກແລ້ວເຂົ້າໃຈແຜນການຂອງຄົນອື່ນໄດ້。

1 スケジュールが書かれたボードを見てみましょう。
 ເບິ່ງແຜນການທີ່ຂຽນຢູ່ກະດານ。

▶ 職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールを確認しています。
 ກຳລັງເບິ່ງກະດານຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກແລ້ວກວດເບິ່ງວຽກຂອງຄົນອື່ນໆ。

(1) 今、11時半です。いる人はだれですか。いない人はだれですか。
 ດຽວນີ້ແມ່ນເວລາ 11 ໂມງເຄິ່ງ. ຄົນທີ່ຢູ່ແມ່ນໃຜ? ຄົນທີ່ບໍ່ຢູ່ແມ່ນໃຜ?



氏名		在	不在	
ふるかわ	古川	●		
ひろた	広田		●	遅刻 午後から
エリック	エリック		●	休み
いしやま	石山		●	外出 銀行 11:00-14:00
みつい	三井	●		早退 16:00
ジェシカ	ジェシカ	●		

(2) 質問に答えましょう。
 ຕອບຄຳຖາມ。

1. 広田さんは、いつ来ますか。 日曜日に来ますか?
2. エリックさんは、今日、来ますか。 明日、来ますか?
3. 石山さんは、何時に戻りますか。 日曜日に来ますか?
4. 三井さんは、今日、何時に帰りますか。 明日、来ますか?



在 いる | 不在 いない | 遅刻 遅延 | 休み 休み | 外出 外出 | 早退 早退



4. わたし にちようび 私は日曜日がいいです

Can-do 38

日程を決めるために、都合をたずね合うことができる。

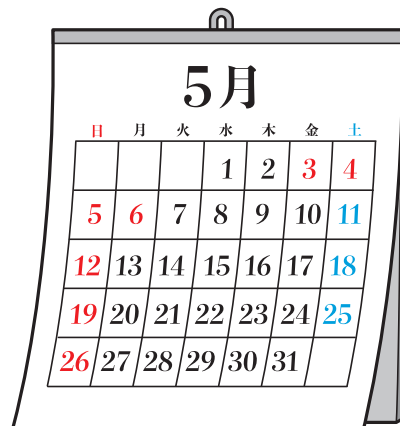
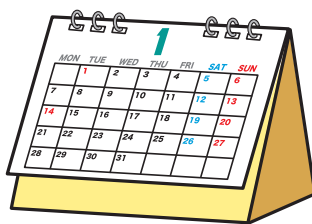
ສາມາດຖາມກັນກ່ຽວກັບຄວາມສະດວກເພື່ອກຳນົດແຜນການເຮັດວຽກແຕ່ລະມື້ໄດ້.

1 ことばの準備

ກະກຽມຄຳສັບ

ようび
【曜日 ວັນ】

なんようび
何曜日ですか？
ວັນຫຍັງ?



a. b. c. d. e. f. g.

月	火	水	木	金	土	日
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび

- (1) 表を見ながら聞きましょう。🔊 09-11
ເບິ່ງຕາຕະລາງພ້ອມທັງຟັງ.
- (2) 聞いて言いましょう。🔊 09-11
ຟັງແລ້ວເວົ້າຕາມ.
- (3) 聞いて、a-g から選びましょう。🔊 09-12
ຟັງແລ້ວເລືອກຈາກ a-g.

2 ^{かいわ} ^き **会話を聞きましょう。**
 ຝັງປິດສິນທະນາ.

▶ ^{とも} ^{らいしゆう} ^で ^ひ ^{そうだん} 友だちと来週いっしょに出かける日を相談しています。
 ແຕ່ລະຄົນກຳລັງປຶກສາກັບໝູ່ກ່ຽວກັບວັນທີ່ຈະອອກໄປນອກນຳກັນໃນອາທິດໜ້າ.

(1) ① - ③は、いつ行くことになりましたか。() に曜日を書きましょう。
 ໃນຂໍ້ ①-③ ພວກເຂົາຈະໄປເມື່ອໃດ? ຂຽນວັນໃສ່ໃນ ().

① プール 09-13 	② ^{ほん} ご飯 09-14 	③ ^{えいが} 映画 09-15 
() ^{ようび} 曜日	() ^{ようび} 曜日	() ^{ようび} 曜日

(2) もういちど聞きましょう。
 それぞれの人が都合のいい日には○を、都合の悪い日には×を書きましょう。
 ຝັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ. ວັນທີ່ແຕ່ລະຄົນສະດວກໝາຍ ○, ຖ້າບໍ່ສະດວກໝາຍ ×.

	① 09-13		② 09-14		③ 09-15	
	アルチョム	リアム	ムナ	サイド	ニア	ヌン
げつ 月						
か 火						
すい 水						
もく 木						
きん 金						
ど 土						
にち 日						

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 09-13 ~ 🔊 09-15
ກວດຄົ້ນຄຳສັບແລ້ວຝັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

いつ เมื่อใด | 行きます (行く) ไ | だめ (な) ບໍ່ໄດ້
~にしましょう ເປັນ...ເນາະ



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。🔊 09-16
ຝັງສຽງແລ້ວຕື່ມຄຳສັບໃສ່ບ່ອນວ່າງ.

A: _____ が _____ ですか?

B: 私は、土曜日が _____ です。ヌンさんは?

A: すみません、土曜日は _____ ……。

わたしは、日曜日が _____ です。

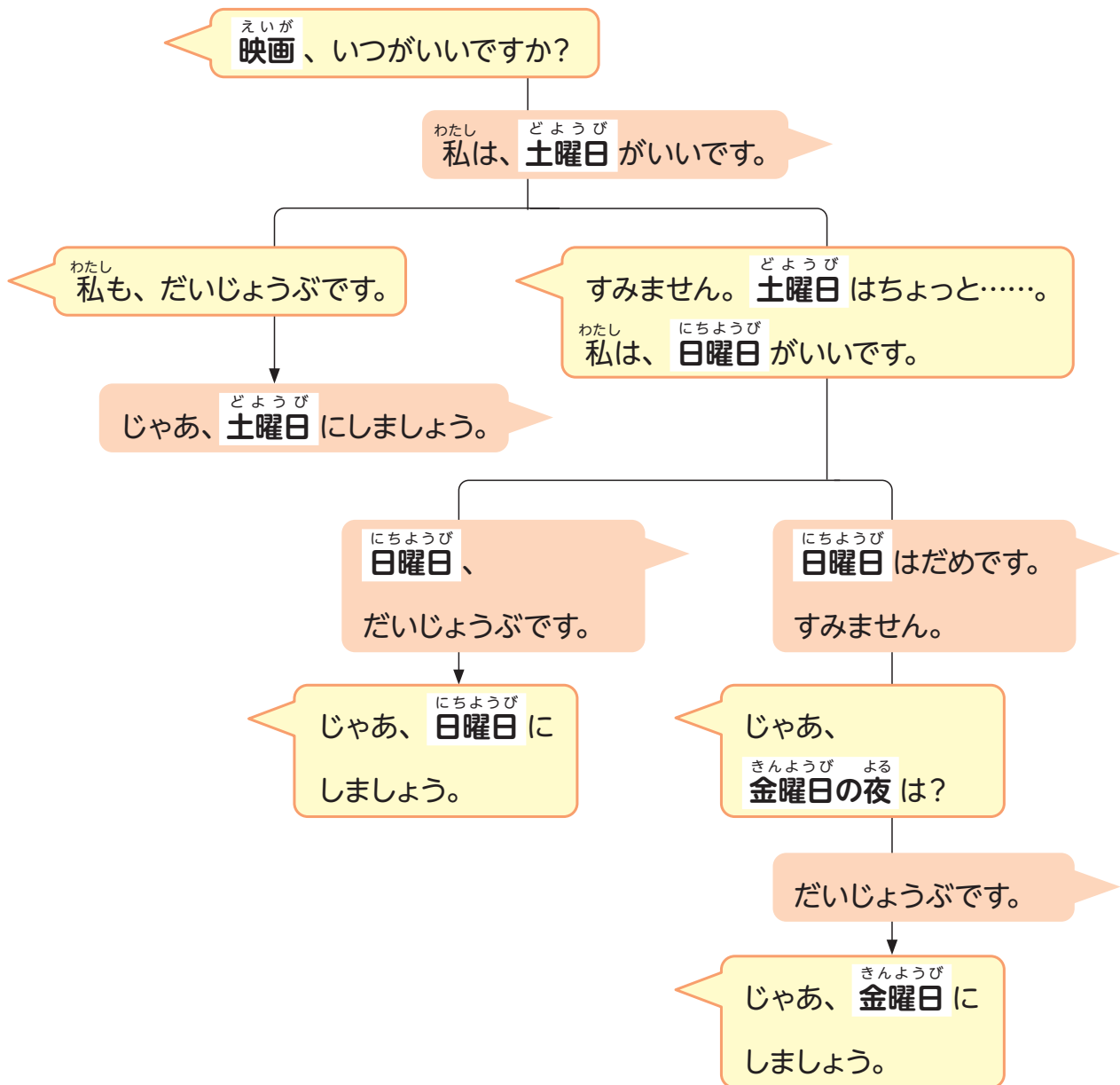
B: 私は、日曜日は _____ です。すみません。

❗ 都合のいい日を質問したり、答えたりするとき、どう言っていましたか。➡ 文法ノート ③
ເວລາຖາມ-ຕອບມື້ທີ່ສະດວກ ເວົ້າແນວໃດ?

❗ 自分の都合が悪いということを伝えるとき、どう言っていましたか。➡ 文法ノート ③
ເວລາບອກວ່າຕົນເອງບໍ່ສະດວກ ເວົ້າແນວໃດ?

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。🔊 09-13 ~ 🔊 09-15
ຝັງບົດສົນທະນາອີກເທື່ອໜຶ່ງໂດຍສັງເກດສຳນວນທີ່ໃຊ້.

3 スケジュールを相談しましょう。
 ປຶກສາກຽວກັບແຜນການ.



- (1) 会話を聞きましょう。 09-17 09-18 09-19
 ຝັງບົດສົນທະນາ.
- (2) シャドーイングしましょう。 09-17 09-18 09-19
 ຝຶກເວົ້າຕາມສຽງທີ່ໄດ້ຍິນ.
- (3) 曜日を入れ替えて練習しましょう。
 ປ່ຽນວັນແລ້ວຝຶກເວົ້າ.
- (4) 友だちと、いっしょに行く日を決めましょう。はじめに、何をするかを決めてから話しましょう。
 ກຳນົດວັນທີ່ຈະໄປນຳກັນກັບໝູ່. ທຳອິດກຳນົດວ່າຈະເຮັດຫຍັງແລ້ວສົນທະນາກັນ.


ちょうかい
聴解スクリプト

1. 何時に起きますか？

①  09-03むらかみ
村上：おはようございます。やまかわ
パウロ・山川：おはようございます。むらかみ
村上：パウロさんも、やまかわ
山川さんも、まいにち
早い
早いですね。パウロさん、あさ
朝、なんじ
何時に起きますか？パウロ：5時
お
に起きます。やまかわ
山川：5時！ 早い
はや
ですね。パウロ：ええ。まいあさ
毎朝、ジョギングをします。よる
夜は、じはん
ね
に寝ます。むらかみ
村上：そうですか。②  09-04むらかみ やまかわ
村上：山川さんは？やまかわ わたし
山川：私は、だいたい、しちじ
お
7時ごろ起きます。むらかみ
村上：そうですか。よる
なんじ
ね
何時に寝ますか？やまかわ
山川：11時ごろ寝ます。むらかみ
村上：パウロさんも、やまかわ
山川さんも、よる
はや
夜、早いですね。

③  09-05パウロ：^{むらかみ}村上さんは、^{なんじ}何時に寝ますか？^{むらかみ}村上：^じ2時ごろです。^{やまかわ}山川：^{ごぜん}午前2時？ ^{おそ}遅いですね。^{むらかみ}村上：^{よる}夜は、ゲームをします。^{やまかわ}山川：^{へー}へー。パウロ：^{あさ}朝は、^{なんじ}何時に起きますか？^{むらかみ}村上：^じ8時 ^{ふん}15分です。^{やまかわ}パウロ・山川：^{おそーい}おそーい。

2. 1日のスケジュールを説明します

 09-09

1日のスケジュールを説明します。

^{しごと}仕事は、^{まいあさ}毎朝 ^{くじ}9時からです。はじめに、^{ちようれい}朝礼があります。^{ごぜん}午前の仕事は、^じ12時までです。^じ12時から ^じ1時まで、^{ひるやす}昼休みです。^じ1時から、^{ごご}午後の仕事です。^じ3時から ^{じはん}3時半まで、^{やす}休み時間です。^{しごと}仕事は、^じ6時までです。ときどき、^{ざんぎよう}残業があります。

4. 私は日曜日がいいです

①  09-13リアム：^{アルチョム}さん、^{プール}、いつ行きますか？^{アルチョム}：うーん、^{わたし}私は、^{にちようび}日曜日がいいです。

リアムさんは？

リアム：^{わたし}私も、^{だいじようぶ}だいじょうぶです。^{アルチョム}：じゃあ、^{にちようび}日曜日にしましょう。

②  09-14サイド：ムナさん、ご飯^{はん}、いつがいいですか？ムナ：私^{わたし}は、火曜日^{かようび}がいいです。サイドさんは？サイド：すみません。火曜日^{かようび}はちょっと……。私^{わたし}は、水曜日^{すいようび}がいいです。ムナ：水曜日^{すいようび}……だいじょうぶです。サイド：じゃあ、水曜日^{すいようび}にしましょう。③  09-15ヌン：ニアさん、映画^{えいが}、いつがいいですか？ニア：私^{わたし}は、土曜日^{どようび}がいいです。ヌンさんは？ヌン：すみません。土曜日^{どようび}はちょっと……。私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}がいいです。ニア：あー、私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}はだめです。すみません。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}の夜^{よる}は？ニア：金曜日^{きんようび}……だいじょうぶです。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}にしましょう。

漢字のことば

1 読んで、意味を確認しましょう。
ອ່ານແລ້ວກວດເບິ່ງຄວາມໝາຍ.

げつ 月	月	月	月	きん 金	金	金	金
か 火	火	火	火	ど 土	土	土	土
すい 水	水	水	水	にち 日	日	日	日
もく 木	木	木	木	ようび ～曜日	曜日	曜日	曜日

2 _____ の漢字に注意して読みましょう。
ອ່ານໂດຍສັງເກດເບິ່ງຕົວອັກສອນຄັນຈີທີ່ _____.

- ① 仕事は、月曜日から金曜日までです。
- ② 土曜日と日曜日は、休みです。
- ③ A：いつがいいですか？
B：水曜日がいいです。
- ④ 火曜日と木曜日は、だめです。

3 上の _____ のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。
ພິມຄຳສັບ _____ ທີ່ຢູ່ຂ້າງເທິງໂດຍໃຊ້ຄອມພິວເຕີ ຫຼື ສະມາດໂຟນ.

ぶんぽう
文法ノート

①

【日, 時間】に	V- ます
【日, 時間】ごろ	

5時に起きます。
ຕົ້ນນອນ 5 ໂມງ.

11時ごろ寝ます。
ນອນປະມານ 11 ໂມງ.

- 是乃び時点外。在日乃びは、起きる時間、寝る時間を言うときに使っています。
- 时间外、[5 時に] のように助词「に」をつけて示します。「に」はその时间ちょうどであることを表します。「に」の代わりに「ごろ」をつけると、前後を含んだ幅のある时间を表します。
- 時間の言い方です。この課では、起きる时间、寝る時間を言うときに使っています。
- 時間は、「5 時に」のように助词「に」をつけて示します。「に」はその时间ちょうどであることを表します。「に」の代わりに「ごろ」をつけると、前後を含んだ幅のある时间を表します。

【例】▶ A : 朝、何時に起きますか？
ຕົວຢ່າງ ຕອນເຊົ້າຕົ້ນນອນຈັກໂມງ？

B : 7 时 15 分に起きます。
ຕົ້ນນອນ 7 ໂມງ 15 ນາທີ.

A : 夜は、何時に寝ますか？
ຕອນຄ່ຳນອນຈັກໂມງ？

B : だいたい、12 時ごろです。
ສ່ວນຫຼາຍປະມານ 12 ໂມງ.

②

【日, 時間】から	【日, 時間】まで
-----------	-----------

12時から1時まで、昼休みです。
ຝັກທຽງແຕ່ 12 ໂມງ ຫາ 1 ໂມງ.

- 是乃び时点外、是乃び最前、是乃び最后。在日乃びは、起きる时间、寝る時間を言うときに使っています。
- 从、(从、从) 开始、(从、从) 结束。从、(从、从) 开始、(从、从) 结束。

- 始まる时间与終わる時間の言い方です。この課では、1 日の仕事のスケジュールを説明するときに使っています。
- 助词「から」は、開始を示します。助词「まで」は、終わりを示します。

【例】 ▶ A : 仕事は、何時からですか？
ຕົວຢ່າງ ວຽກເລີ່ມແຕ່ຈັກໂມງ?

B : 朝9時からです。
ເລີ່ມແຕ່9 ໂມງເຊົ້າ.

A : 何時までですか？
ຮອດຈັກໂມງ?

B : 午後6時までです。
ຮອດ6 ໂມງແລງ.

3

【**ວັນ ແລະ ເວລາ 日時**】**が**いいです

わたし 토요일
私は、土曜日がいいです。
ຂ້ອຍສະດວກວັນເສົາ.

- ເປັນວິທີເວົ້າເວລາຖາມ-ຕອບຄູ່ສິນທະນາກ່ຽວກັບເວລາທີ່ສະດວກ.
- いいです (ດີ) ໃຊ້ສະແດງຄວາມໝາຍວ່າສະດວກ. ຕື່ມຄຳຊ່ວຍ **が** ໃສ່ທາງຫຼັງວັນ ຫຼື ເວລາເຊັ່ນ: 土曜日**が** (ວັນເສົາ) ຫຼື 6時**が** (6 ໂມງ). ເມື່ອຖາມກ່ຽວກັບວັນ ແລະ ເວລາທີ່ສະດວກຈະໃຊ້ **いつ** (ເມື່ອໃດ) ແລະ **何時** (ຈັກໂມງ).
- ເວລາບອກວ່າບໍ່ສະດວກຈະຕອບວ່າ: ~はだめです (ບໍ່ໄດ້) ຫຼື ~はちょっと... (ບໍ່ຄ່ອຍສະດວກ).
- 相手に都合をたずねたり答えたりするときの言い方です。
- 「いいです」は、都合がいいことを表します。「土曜日**が**」「6時**が**」のように、曜日や日時に助詞「が」をつけて言います。都合がいい日時を質問するときは、「いつ」や「何時」を使います。
- 都合が悪いことを言うときは、「~はだめです」、「~はちょっと…」のように答えます。

【例】 ▶ A : ご飯、いつがいいですか？
ຕົວຢ່າງ ກິນເຂົ້າເມື່ອໃດດີ?

B : 土曜日がいいです。
ຂ້ອຍສະດວກວັນເສົາ.

A : 何時がいいですか？ 6時は？
ຈັກໂມງດີ? 6 ເດ?

B : すみません。6時はちょっと…。
ຂໍໂທດ. 6 ໂມງຂ້ອຍບໍ່ຄ່ອຍສະດວກ.

A : じゃあ、7時は？
ຄັນຊັ້ນ, 7 ໂມງເດ?

B : だいじょうぶです。
ໄດ້, ບໍ່ເປັນຫຍັງ.

日本の生活 TIPS

● ちょうらい 朝礼 ການປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າ



ບໍລິສັດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນສ່ວນຫຼາຍກ່ອນເລີ່ມເຮັດວຽກໃນຕອນເຊົ້າພະນັກງານຈະມາເຕົ້າໂຮມເພື່ອທັກທາຍກັນ ຫຼື ແຈ້ງຂ່າວກ່ຽວກັບວຽກເອີ້ນວ່າ: ちょうらい (ການປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າ). ຈຸດປະສົງແມ່ນເພື່ອແຈ້ງຂໍ້ມູນຂ່າວສານເຊັ່ນ: ລຳດັບ ແລະ ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເອົາໃຈໃສ່ເປັນພິເສດໃນການເຮັດວຽກ. ການທີ່ພະນັກງານມາເຕົ້າໂຮມ ແລະ ທັກທາຍໂດຍເຫັນໜ້າກັນຍັງມີຄວາມໝາຍວ່າຮອດເວລາເຂົ້າສູ່ການເຮັດວຽກແລ້ວ.

ມີບາງບໍລິສັດເອົາ ラジオ体操 (ການຫັດກາຍດ້ວຍສຽງວິທະຍຸ) ມາເປັນກິດຈະກຳຂອງການປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າ. ການຫັດກາຍຕາມສຽງວິທະຍຸແມ່ນການຫັດກາຍຕາມຈັງຫວະສຽງຈາກລາຍການອອກ

ກຳລັງກາຍຂອງ NHK ທີ່ຄົນຍີ່ປຸ່ນສ່ວນຫຼາຍຮູ້ຈັກຢູ່ໂຮງຮຽນຕັ້ງແຕ່ຕອນຍັງເປັນເດັກນ້ອຍ, ເຊິ່ງການຫັດກາຍເວລາປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າມີເປົ້າໝາຍເພື່ອເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍຕົ້ນຕົວ ແລະ ພ້ອມທີ່ຈະປະຕິບັດວຽກຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຫັດກາຍ.

日本の多くの企業では、朝、仕事が始まる時、従業員が集まって、あいさつをしたり、連絡を行ったりします。これを「朝礼」といいます。朝礼の主な目的は、その日の仕事の流れや特別な注意事項など、連絡事項を伝えることですが、従業員が集まって顔を合わせてあいさつをして、これから仕事を始めるというモードに切り替えるという意味もあります。

企業の中には、朝礼に「ラジオ体操」を取り入れていることもあります。ラジオ体操は、NHKの体操番組で使われている体操で、多くの日本人にとって、子どものころから学校などで行っている身近な存在です。朝礼のときに体操をすることは、そのあとの労働のために体を慣れさせておくなどの意図があるようです。

● こうえい 公営プール ສະລອຍນ້ຳສາທາລະນະ

ຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນລະດູສຳລັບການລອຍນ້ຳຢູ່ສະລອຍນ້ຳກາງແຈ້ງແມ່ນເລີ່ມແຕ່ເດືອນກໍລະກົດ ຫາ ເດືອນສິງຫາ. ໃນໄລຍະນີ້ສະລອຍນ້ຳສາທາລະນະຂອງທ້ອງຖິ່ນເຊັ່ນ: ສະລອຍນ້ຳຂອງເມືອງ ຫຼື ຂອງເຂດຈະເປີດໃຫ້ບໍລິການໂດຍຈະເກັບຄ່າບໍລິການໃນລາຄາຖືກ. ສະລອຍນ້ຳບາງແຫ່ງຈະໃຫ້ບໍລິການສະເພາະຜູ້ທີ່ອາໄສ ຫຼື ຜູ້ທີ່ເຮັດວຽກໃນທ້ອງຖິ່ນນັ້ນແຕ່ບາງແຫ່ງເປີດໃຫ້ຄົນທົ່ວໄປນຳໃຊ້ໄດ້ຄືກັນ. ສະລອຍນ້ຳສາທາລະນະແຕ່ລະບ່ອນກຳນົດເວລາໃນການນຳໃຊ້. ດັ່ງນັ້ນ, ຖ້າຢາກໄປໃຊ້ບໍລິການຄວນກວດສອບຂໍ້ມູນໃນອິນເຕີເນັດໄວ້ລ່ວງໜ້າ.

ສະລອຍນ້ຳແຕ່ລະບ່ອນກຳນົດລະບຽບການນຳໃຊ້ແຕກຕ່າງກັນເຊັ່ນ: ຕ້ອງໃສ່ໝວກລອຍນ້ຳ, ຫ້າມທາຄິມ ຫຼື ນ້ຳມັນກັນແດດ ແລະອື່ນໆ. ດັ່ງນັ້ນ, ຈຶ່ງຈຳເປັນຕ້ອງເອົາໃຈໃສ່ເລື່ອງລະບຽບ.



日本では、屋外プールのシーズンは、7月～8月です。この時期には、市や区などの公営プールがオープンします。公営プールは、数百円という安い利用料で利用できます。自治体によって、その市や区の在住・在勤者しか利用できないところもありますが、広く開放してだれでも利用できる場所もあります。ただし、プールごとに使える時間が決まっていますので、利用したいと思ったら、あらかじめネットで調べてから行きましょう。

施設によって、「必ずスイミングキャップをかぶらなければならない」「日焼け止めやサンオイルは禁止」など、ルールが異なりますので、注意が必要です。

えいが みる 映画を見る べິງຮູບເງົາ



ໃນຫຼາຍປີຜ່ານມາວິທີການເບິງຮູບເງົາໃນໂຮງຮູບເງົາໄດ້ມີການປ່ຽນແປງຫຼາຍ. ແຕ່ກ່ອນໂຮງຮູບເງົາຈະສາຍຮູບເງົາເລື່ອງໃດ ແລະ ໃນ 1 ມື້ຈະສາຍຮູບເງົາເລື່ອງນັ້ນຊ້າໄປຊ້າມາຕາມໄລຍະເວລາທີ່ກຳນົດ. ສ່ວນລູກຄ້າສາມາດເລືອກໂຮງຮູບເງົາທີ່ສາຍເລື່ອງທີ່ຕົນເອງຕ້ອງການເບິງ ແລະ ຮອບເວລາທີ່ຕົນເອງສະດວກ. ນອກຈາກນັ້ນ, ກໍສາມາດເລືອກບ່ອນນັ່ງໄດ້ຕາມໃຈ.

ໂຮງຮູບເງົາໃນປັດຈຸບັນແມ່ນເປັນຮູບແບບ シネコン (ຫຍໍ້ມາຈາກ cinema complexes ໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນ). ໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນ 1 ແຫ່ງຈະປະກອບມີຫຼາຍຫ້ອງເຊິ່ງແຕ່ລະຫ້ອງມີຈໍສາຍຮູບເງົາທີ່ສາຍຮູບເງົາແຕກຕ່າງກັນ. ຮູບເງົາທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມແມ່ນຈະໄດ້

ສາຍໃນຫຼາຍຈໍ ແລະ ຫຼາຍຄັ້ງ. ສ່ວນຮູບເງົາທີ່ສາຍດົນແລ້ວແມ່ນຈະສາຍມື້ລະ 1 ຄັ້ງເທົ່ານັ້ນ. ລະບົບອາດຈະສັບສົນໜ້ອຍໜຶ່ງ. ບ່ອນນັ່ງມີການກຳນົດທີ່ແນ່ນອນ. ໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນສ່ວນຫຼາຍຈະມີຢູ່ໃນສູນການຄ້າ ແລະ ຫ້າງສັບພະສິນຄ້າຕ່າງໆ.

ຄ່າເບິງຮູບເງົາສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ປະມານ 1,800 - 1,900 ເຢນ (ລາຄາປີ 2020). ຖ້າເບິງຮູບເງົາລະບົບ 3D ຫຼື IMAX ແມ່ນຈະຕ້ອງໄດ້ເສຍຄ່າເພີ່ມ. ບາງມື້ກໍມີການຫຼຸດລາຄາເຊັ່ນ: ວັນເບິງຮູບເງົາ, ວັນສໍາລັບແມ່ຍິງ ແລະອື່ນໆ. ດັ່ງນັ້ນ, ຄວນກວດເບິງໃຫ້ດີກ່ອນໄປ. ບາງໂຮງຮູບເງົາຖ້າເປັນສະມາຊິກຂອງໂຮງຮູບເງົາຫຼັງຈາກເບິງຮູບເງົາຄົບຕາມຈໍານວນເລື່ອງທີ່ກຳນົດແລ້ວແມ່ນຈະໄດ້ເບິງຮູບເງົາຝຣີ 1 ຄັ້ງ.

ລຸ່ມນີ້ແມ່ນການອະທິບາຍວິທີການຊື້ເບິງຮູບເງົາເພື່ອເບິງໃນມື້ນັ້ນຂອງໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນ.

映画館で映画を見る方法は、ここ数年で大きく変わりました。以前は、映画館が上映する映画を決め、その映画を一定の期間、1日に繰り返し上映していました。客は、見たい映画を上映している映画館を選び、都合のいい時間の回を見に行きました。また座席は自由席でした。

現在の映画館は、シネコン（シネマコンプレックス）という形式が主流になりました。シネコンは1つの施設に複数の部屋（スクリーン）があり、さまざまな映画を割り振って上映しています。人気がある映画はいくつものスクリーンで何回も上映されたり、公開からしばらく経った映画は1日に1回しか上映されなかったりなど、やや複雑です。座席は指定席になっています。シネコンの映画館は、デパートやショッピングモールの中にあることが多いです。

映画の料金は、大人がだいたい1800～1900円ぐらいです(2020年現在)。3DやIMAXなどは別料金がかかります。「映画の日」や「レディースデー」など、割引になる日もありますので、チェックするといいでしょう。映画館の会員になると、何回か見たら1回ただで見られるサービスを行っているところもあります。

以下では、シネコン型の映画館で、当日チケットを買って映画を見る場合の方法を説明します。



えいがかん りよう かた 映画館の利用の仕方 ວິທີໃຊ້ບໍລິການໂຮງຮູບເງົາ

1. ກວດເບິງທາງອິນເຕີເນັດວ່າຮູບເງົາທີ່ຕົນເອງຕ້ອງການເບິງສາຍຢູ່ໂຮງຮູບເງົາໃດ, ສາຍຕອນຈັກໂມງ. ກວດເບິງໃຫ້ດີເພາະເຖິງວ່າຈະເປັນຮູບເງົາເລື່ອງດຽວກັນແຕ່ອາດຈະແຕກຕ່າງກັນເຊັ່ນ: ແບບມີຄໍາບັນຍາຍ ຫຼື ແບບມີການພາກສຽງ, ແບບ 3D ຫຼື ບໍ່.

あらかじめ、自分の見たい映画がどの映画館で何時から上映されるか、ネットでチェックしておきます。同じ映画でも、字幕版か吹き替え版か、3D かそうでないかなどが違う場合もあるので、注意しましょう。

2. ລຽນແຖວຢູ່ບ່ອນຊື້ປີ້ໃນມື້ທີ່ຈະເບິງຮູບເງົາ. ຖ້າເປັນຮູບເງົາທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມຄວນຊື້ປີ້ໄວ້ກ່ອນ.

当日、チケット売場に並びます。人気がある映画は、できるだけ早くチケットを買ったほうがいいでしょう。

3. ບອກພະນັກງານຂາຍປີ້ວ່າຕົນເອງຕ້ອງການເບິ່ງຮູບເງົາເລື່ອງໃດ, ເວລາໃດ ແລະ ເລືອກບ່ອນນັ່ງໃນຕອນນັ້ນເລີຍ.

見たい映画と回(時間)を言って、チケットを買います。席もこのとき選びます。

4. ລໍຖ້າຢູ່ຫ້ອງໂຮງຂອງໂຮງຮູບເງົາເມື່ອຮອດເວລາສາຍຮູບເງົາຈະມີການປະກາດແລ້ວກໍເຂົ້າໄປໃນໂຮງຮູບເງົາໄດ້.

ロビーで待ちます。入場の時間になったら、アナウンスがあるので、入場します。

5. ໄປທີ່ຫ້ອງສາຍຮູບເງົາທີ່ກຳນົດໄວ້ ແລະ ນັ່ງຕາມບ່ອນນັ່ງທີ່ກຳນົດ.

指定された部屋(スクリーン)に行き、指定された席に座ります。

6. ເບິ່ງຮູບເງົາ. ປົກກະຕິກ່ອນຮູບເງົາຈະເລີ່ມສາຍຈະມີໂຄສະນາ ແລະ ຕົວຢ່າງຮູບເງົາທີ່ຈະເຂົ້າສາຍໃຫ້ເບິ່ງປະມານ 15 ນາທີ.

映画を見ます。映画の前に、15分ぐらい、広告や予告編があるのが普通です。

7. ເມື່ອຮູບເງົາສາຍຈົບແລ້ວກໍອອກຈາກໂຮງຮູບເງົາ. ຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນເຖິງວ່າຮູບເງົາຈະສາຍຈົບແລ້ວກໍຕາມ, ປົກກະຕິຜູ້ທີ່ມາເບິ່ງຮູບເງົາຈະບໍ່ລຸກອອກຈາກບ່ອນນັ່ງຈົນກວ່າພາບສາຍສິ້ນສຸດ ແລະ ໄຟໃນໂຮງຮູບເງົາເປີດຂຶ້ນແລ້ວຈຶ່ງອອກຈາກໂຮງຮູບເງົາ.

映画が終わったら、映画館を出ます。日本では、映画本編が終わっても、エンドロールがすべて終わって場内が明るくなるまで席を立たないのが一般的です。

ຄວນຈອງປີ້ຜ່ານທາງອິນເຕີເນັດໄວ້ກ່ອນລ່ວງໜ້າດີກວ່າ ແຕ່ວ່າການຈອງປີ້ຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ບັດເຄຣດິດ.

なお、チケットをあらかじめネットで予約してから行ったほうがスムーズですが、予約にはクレジットカードが必要です。