

ຕາຕະລາງເນື້ອໃນ ອິໂລະໂດະລິ ພື້ນຖານ 1 (A2)

ຝັງ ສົນທະນາ ອ່ານ ຂຽນ

ຫົວຂໍ້ ຂ້ອຍໃນປັດຈຸບັນ

ບົດທີ 1 ເຮັດວຽກຢູ່ຮ້ານອາຫານ		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. お久しぶりです	01 ສາມາດທັກທາຍຄົນທີ່ບໍ່ໄດ້ພົບກັນດົນໄດ້.	
2. 日本に来てどのぐらいですか?	02 ສາມາດສົນທະນາກ່ຽວກັບຄວາມເປັນຢູ່ໃນໄລຍະນີ້ຂອງຕົນເອງແບບງ່າຍໆໄດ້ເວລາມື້ຄົນໃກ້ຊິດຖາມ.	
3. 日本では何をしていますか?	03 ສາມາດສົນທະນາແບບງ່າຍໆກ່ຽວກັບວຽກທີ່ກຳລັງເຮັດຢູ່ປຸ້ນໄດ້.	
ຄຳສັບຄັນຈີ	学生 学校 生活 去年 先週 仕事 元気(な) 忙しい 働く 作る	
ໄວຍາກອນ	① ວິທີເວົ້າດ້ວຍຮູບສຸພາບ / ວິທີເວົ້າດ້ວຍຮູບທຳມະດາ	お久しぶりです。お元気ですか？ 久しぶり。元気？
	② 【ໄລຍະເວລາ】になります	日本に来て1年になります。
	③ 【ຈຸດຂອງເວລາ】(に) 来ました	去年の9月に来ました。
	④ V-ています ①	日本では、何をしていますか？
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	● ຜູ້ທີ່ອາວຸໂສກວ່າ ແລະ ຜູ້ທີ່ອາວຸໂສນ້ອຍກວ່າ ● ການທັກທາຍດ້ວຍຄຳວ່າ: お元気ですか？ (ສະບາຍດີບໍ່?)	

ບົດທີ 2 ມັກຫຼິ້ນເກມ		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. 趣味は料理をすることです	04 ສາມາດສົນທະນາແບບງ່າຍໆກ່ຽວກັບງານອາດີເຫຼກ ແລະ ສິ່ງທີ່ມັກເຮັດໄດ້.	
2. 休みの日は何をしますか?	05 ສາມາດຖາມ-ຕອບກ່ຽວກັບການໃຊ້ເວລາໃນວັນພັກໄດ້.	
3. スタッフ紹介	06 ສາມາດອ່ານເຈ້ຍແນະນຳພະນັກງານທີ່ຕິດຢູ່ຮ້ານ ຫຼື ສະຖານທີ່ຕ່າງໆແລ້ວເຂົ້າໃຈຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຄອບຄົວ, ງານອາດີເຫຼກ ແລະ ອື່ນໆຂອງພະນັກງານເຫຼົ່ານັ້ນໄດ້.	
4. 自己紹介	07 ສາມາດຂຽນກ່ຽວກັບງານອາດີເຫຼກ, ສິ່ງທີ່ເຮັດໃນວັນພັກຂອງຕົນເອງ ແລະ ອື່ນໆແບບງ່າຍໆໃສ່ເອກະສານແນະນຳພະນັກງານທີ່ຈະຕິດໃສ່ກະດານຂ່າວຂອງທ້ອງຖານໄດ້.	
ຄຳສັບຄັນຈີ	人 ~人 ~人 犬 家族 夕方 英語 音楽 習う 話す 出かける	
ໄວຍາກອນ	① V-ることです	趣味は映画を見ることです。
	② V-るのが好きです	ゲームをするのが好きです。
	③ 【ຄິນ】と【ສະຖານທີ່】でV-ます	休みの日は、たいてい友だちと体育館でバドミントンをします。
	④ V1-て、V2	毎週、夕方までバドミントンをして、そのあと、みんなでご飯を食べます。
	⑤ V-ています ②	いけばなを習っています。
	⑥ Nができます	日本語、英語、フィリピン語、スペイン語ができます。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	● ກິລາເບສບອນ ● ອິເກະບະນະ (ສິລະປະການຈັດດອກໄມ້ແບບຍີ່ປຸ່ນ) ● ສະຕູດີໂອຈິບູລີ ● ສະມາຄົມມິດຕະພາບສາກົນ	

ຫົວຂໍ້ ລະດູການ ແລະ ສະພາບອາກາດ

ບົດທີ 3 ໃນລະດູໜາວອາກາດໜາວຂຶ້ນຫຼາຍ		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. 春は桜の花が咲きます	08 ສາມາດເບິ່ງວິດີໂອສັ້ນກ່ຽວກັບ 4 ລະດູຂອງຍີ່ປຸ່ນແລ້ວເຂົ້າໃຈລັກສະນະພິເສດຂອງແຕ່ລະລະດູໄດ້.	
2. どんな季節がありますか?	09 ສາມາດສົນທະນາແບບງ່າຍໆກ່ຽວກັບລັກສະນະພິເສດຂອງລະດູຂອງປະເທດຕົນເອງໄດ້.	
3. もみじの景色がきれいですから	10 ສາມາດສົນທະນາແບບງ່າຍໆກ່ຽວກັບລະດູທີ່ຕົນເອງມັກ ແລະ ບອກເຫດຜົນໄດ້.	
ຄຳສັບຄັນຈີ	季節 春 夏 秋 冬 花 同じ 暑い 寒い	
ໄວຍາກອນ	① NIに/ナA-に/イA-くなります	春は桜の花が咲きます。暖かくなります。
	② いちばん ナA-です/イA-いです	秋がいちばん好きです。
	③ イA-いのが 好きです/苦手です	私は暑いのが好きです。寒いのが苦手です。
	④ ナA-です/イA-いからです	秋が好きです。もみじの景色がきれいですから。
	⑤ S1 から、S2	暑いのが大好きですから、夏が好きです。
	⑥ N1 や N2	海や山で遊ぶのも楽しいです。
	⑦ N1 とか (N2 とか)	秋は果物がおいしいですよ。ぶどうとか梨とか。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	● ສະພາບອາກາດຂອງຍີ່ປຸ່ນ ● ລະດູຝົນ ● ດອກຊະກຸລະ ແລະ ການຊົມດອກຊະກຸລະ ● ໃບໄມ້ປ່ຽນສີ ● ຈັກຈັນ	

ບົດທີ 4 ມີວານນີ້ຝົນຕົກແຮງເນາະ		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. 朝から暑いんですね	11	ສາມາດທັກທາຍພ້ອມທັງເວົ້າເຖິງສະພາບອາກາດໄດ້.
2. 明日は晴れるでしょう	12	ສາມາດຝັງພະຍາກອນອາກາດແລ້ວເຂົ້າໃຈເນື້ອໃນໂດຍລວມໄດ້.
3. 台風が来てます	13	ສາມາດອ່ານຂໍ້ຄວາມສັ້ນໆກ່ຽວກັບຫົວຂໍ້ສະພາບອາກາດທີ່ຂຽນລົງໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍແລ້ວເຂົ້າໃຈເນື້ອໃນໄດ້.

ຄຳສັບຄັນຈີ	天気 晴れ 雨 雪 風 今 昨日 明日 毎日 強い	
ໄວຍາກອນ	① Sね <ເຫັນດີນຳ>	今日はいい天気ですね。
	② ບໍ່ແນ່ນອນຕິດ ຫຼື ອະທິດ	昨日はすごい雨でしたね。
	③ V-ています ③	今も少し雨が降っています。
	④ N / ナA- / イA-い / V-る でしょう	明日は晴れるでしょう。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	● ພາຍຸໄຕ້ຝຸ່ນ ● ພະຍາກອນອາກາດ	

▶ ຫົວຂໍ້ **ເມືອງຂອງຂ້ອຍ**

ບົດທີ 5 ຄົກຄົ້ນຫຼາຍ ແລະ ສະດວກສະບາຍ		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. この町はどうですか？	14	ສາມາດສົນທະນາແບບງ່າຍໆກ່ຽວກັບຄວາມຮູ້ສຶກຕໍ່ກັບເມືອງທີ່ຕົນເອງອາໄສຢູ່ໄດ້.
2. 場所は不便だけどきれいですよ	15	ສາມາດຖາມກ່ຽວກັບສະຖານທີ່ໃນເມືອງທີ່ຖືກແນະນຳ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.
3. タウンマップ	16	ສາມາດເບິ່ງແຜນທີ່ແນະນຳເມືອງແລ້ວອ່ານຈັບໃຈຄວາມຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສະຖານທີ່ທີ່ມີຊື່ສຽງ, ຮ້ານ ແລະ ອື່ນໆໄດ້.

ຄຳສັບຄັນຈີ	町 店 食堂 便利(な) 不便(な) 静か(な) 有名(な) 多い 少ない 遠い	
ໄວຍາກອນ	① Nで、~/ナA-で、~/イA-くて、~	この町は、とてもにぎやかで、便利です。
	② Nだ/ナA-だ/イA-いけど、~	ちばな公園は、場所は不便だけど、きれいですよ。
	③ V-ることができます	一年中、いろいろな花を見ることができます。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	● ສະໄໝສອນອອກກຳລັງກາຍ ● ສູນການຄ້າ ● ສະຖານທີ່ອາບນ້ຳ	

ບົດທີ 6 ໄປສະນີໄປແນວໃດ?		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. バス停はどこですか？	17	ສາມາດຖາມທາງຜູ້ອື່ນ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.
2. そちらに行きたいんですが…	18	ສາມາດຖາມທາງດ້ວຍໂທລະສັບ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.
3. この先に白くて大きな家があります	19	ສາມາດບອກວິທີໄປຮອດຈຸດໝາຍປາຍທາງໄດ້ເວລາມີຜູ້ຂັບລົດໄປສົ່ງ.

ຄຳສັບຄັນຈີ	道 公園 銀行 お寺 神社 右 左 近く 車 送る	
ໄວຍາກອນ	① Nに行きたいんですが…	マルチデパートに行きたいんですが…。
	② V-て、~	この道をまっすぐ行って、2つ目の信号を左に曲がってください。
	③ N1じゃなくて、N2	1つ目じゃなくて、2つ目です。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	● ໄຟອຳນາດ ● ວັດ ແລະ ສານເຈົ້າ	

▶ ຫົວຂໍ້ **ອອກໄປນອກນຳກັນ**

ບົດທີ 7 ຍ້ອນຫຼົງທາງຈິ່ງຈະໄປຊ້າໜ້ອຍໜຶ່ງ		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. 何時にどこですか？	20	ສາມາດຖາມກ່ຽວກັບເວລາ ແລະ ສະຖານທີ່ນັດໝາຍ ຫຼື ເຕົ້າໂຮມ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.
2. 明日、何時にしますか？	21	ສາມາດປຶກສາແລ້ວຕົກລົງກ່ຽວກັບເວລາ ແລະ ສະຖານທີ່ນັດໝາຍໄດ້.
3. 電車が止まりました	22	ສາມາດອ່ານຂໍ້ຄວາມຜູ້ທີ່ຕົນເອງນັດຝົບສົ່ງມາແຈ້ງວ່າຈະມາຊ້າແລ້ວເຂົ້າໃຈເນື້ອໃນໄດ້.
4. 30分おくれます	23	ສາມາດຂຽນຂໍ້ຄວາມສົ່ງໄປບອກວ່າຈະໄປຕາມນັດໝາຍຊ້າໄດ້.

ຄຳສັບຄັນຈີ	時間 場所 駅 受付 門 電車 待つ 止まる 着く 急ぐ	
ໄວຍາກອນ	① Nはどちらですか？	6時どちらですか？
	② Nでもいいですか？	6時半でもいいですか？
	③ Nで、~ <ສາເຫດ ຫຼື ເຫດຜົນ> V-て、~	事故で電車が止まりました。 ねぼうして、今、起きました。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	● ການໄປຊ້າ ຫຼື ມາຊ້າ ● ບັນຫາທີ່ເຮັດໃຫ້ລົດໄຟຕ້ອງຈອດ	

ບົດທີ 8 ເຄີຍຫຼິ້ນກິລາເບສບອນບໍ່?		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. もう行きましたか?	24	ສາມາດຊັກຊວນຄູສິນທະນາໄປກິນເຂົ້າ ຫຼື ໄປຊື້ເຄື່ອງ, ໄປງານອື່ນໆ ແລະອື່ນໆ ພ້ອມທັງຖາມກ່ຽວກັບປະສົບການ ຫຼື ຄວາມສົນໃຈຂອງຄູສິນທະນາໄດ້.
2. このあと、どうしますか?	25	ສາມາດສິນທະນາກັນວ່າຈະເຮັດຫຍັງຕໍ່ ຫຼື ໄປໃສດີເວລາອອກໄປຂ້າງນອກນຳກັນໄດ້.
3. パンダがかわいかったです	26	ສາມາດບອກຄູສິນທະນາກ່ຽວກັບຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ໄດ້ໄປງານອື່ນໆນຳກັນໄດ້.

ຄຳສັບຄົ້ນຈິ	お金 食事 ～店 博物館 動物園 試合 楽しい 難しい 登る	
ໄວຍາກອນ	① もう V-ました	新しいアウトレットモール、もう行きましたか?
	② V-たことがあります	プロレスを見たことがありますか?
	③ V-に行きませんか?	いっしょに食べに行きませんか?
	④ Nの前に、～ Nのあと(で)、～	食事の前に、お金をおろしたいんですが…。 買い物のあとで、ゲームコーナーに行きませんか?
	⑤ V-たいんですが…	ジョギングシューズを買いたいんですが…。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ຜາສາດຂອງຍີ່ປຸ່ນ ●ເອົາເລັດມ໌ ●ມວຍປ້າອາຊີບ	

ຫົວຂໍ້ ການຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນ

ບົດທີ 9 ຊ່ວຍບອກວິທີອ່ານໃຫ້ແດດໄດ້ບໍ່?		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. どこで日本語を勉強しましたか?	27	ສາມາດສິນທະນາແບບງ່າຍໆກ່ຽວກັບປະສົບການການຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນໄດ້.
2. 会話は得意です	28	ສາມາດບອກຄວາມຮູ້ສຶກ ຫຼື ຄວາມຄິດເຫັນກ່ຽວກັບການຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນໄດ້.
3. 日本語をチェックしてもらえませんか?	29	ສາມາດຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຜູ້ອື່ນໄດ້ເວລາມີບັນຫາກ່ຽວກັບພາສາຍີ່ປຸ່ນ ແລະອື່ນໆ.
4. いい練習のし方がありますか?	30	ສາມາດອ່ານຂໍ້ຄວາມຢູ່ກະດານຂ່າວໃນອິນເຕີເນັດແລ້ວເຂົ້າໃຈວິທີຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນທີ່ເຂົາເຈົ້າຂຽນແນະນຳໄດ້.

ຄຳສັບຄົ້ນຈິ	高校 大学 練習 漢字 無料 言う 書く 貸す 教える 説明する	
ໄວຍາກອນ	① Nで <ິທິ>	アニメで日本語を勉強しました。
	② N1はN2がナA-です/イA-いです N1はV-るのがナA-です/イA-いです ①	日本語は文字が難しいです。 日本語は話すのが大変です。
	③ N1は、～。(でも、) N2は、～。 <ການປຽບທຽບ>	日本語は、読むのは少し難しいです。でも、会話は得意です。
	④ V-てもらえませんか?	日本語をチェックしてもらえませんか?
	⑤ V-方	この書類の書き方がよくわかりません。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນຈາກອະນິເມະ ●ຫ້ອງຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນໃນທ້ອງຖິ່ນ	

ບົດທີ 10 ຢາກເຂົ້າຮ່ວມຫ້ອງຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນ		
ກິດຈະກຳ	Can-do	
1. 教室案内	31	ສາມາດເບິ່ງການແນະນຳຫຼັກສູດຂອງສະໄມສອນກິດຈະກຳຂອງຊຸມຊົນ ແລະອື່ນໆແລ້ວອ່ານຈັບໃຈຄວາມຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສະຖານທີ່, ວັນ ແລະ ເວລາໄດ້.
2. 合気道をやってみたいんですが…	32	ສາມາດຖາມກ່ຽວກັບຫຼັກສູດທີ່ສົນໃຈຢູ່ບ່ອນສອບຖາມຂອງຫ້ອງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.
3. 日本語のクラスはどうですか?	33	ສາມາດຖາມ-ຕອບໝູ່ກ່ຽວກັບຫ້ອງຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນໃນທ້ອງຖິ່ນໄດ້.
4. 高校のとき、少し勉強しました	34	ສາມາດຕອບຄຳຖາມສຳພາດແບບງ່າຍໆກ່ຽວກັບປະຫວັດການຮຽນ, ຄວາມຕ້ອງການໃນການຮຽນ ແລະອື່ນໆກ່ອນຈະເຂົ້າຮ່ວມຫ້ອງຮຽນພາສາຍີ່ປຸ່ນໄດ້.

ຄຳສັບຄົ້ນຈິ	午前 午後 教科書 教室 先生 全部 ～回 参加する 用意する	
ໄວຍາກອນ	① V-てみたいんですが…	合気道をやってみたいんですが…。
	② 【ໄລຍະເວລາ】(に) ～回	日本語クラスは週に1回です。
	③ V-しましょうか?	教室のチラシを持って来ましょうか?
	④ ຖາມຄືນ	すみません。「ぼこ」は、どういう意味ですか?
	⑤ Nのとき、～/ナA-なとき、～/イA-いとき、～	高校のとき、少し日本語を勉強しました。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ສະໄມສອນກິດຈະກຳຂອງຊຸມຊົນ ●ຫ້ອງຮຽນແຕ່ງອາຫານ ●ໂຊະໄດ (ສິລະປະການຂຽນຕົວອັກສອນດ້ວຍຝຸ່ນ) ●ໂອກິໄດ	

ບົດທີ 11 ຊີ້ນ ແລະ ຜັກ ຂ້ອຍຊື້ໄປເດີ	
ກົດຈະກຳ	Can-do
1. だれが何を持って行きますか?	35 ສາມາດສົນທະນາກັນວ່າໃຜຈະເປັນຄົນກະກຽມຫຍັງເວລາເຮັດບາບີຄົວ ແລະອື່ນໆໄດ້.
2. どっちがいいですか?	36 ສາມາດສົນທະນາກັນວ່າຈະຊື້ຫຍັງດີເວລາຈັດງານລ້ຽງຢູ່ເຮືອນ ແລະອື່ນໆໄດ້.
3. この料理、卵を使っていますか?	37 ສາມາດຖາມຜົນການຮ້ານກ່ຽວກັບວັນໝົດອາຍຸ ແລະ ສ່ວນປະກອບຂອງອາຫານ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.
4. 食品表示	38 ສາມາດເບິ່ງສະຫຼາກຜະລິດຕະພັນເພື່ອກວດເບິ່ງວ່າມີສິ່ງທີ່ຕົນເອງກິນບໍ່ໄດ້ຢູ່ໃນນັ້ນ ຫຼື ບໍ່.

ຄຳສັບຄັນຈີ	飲み物 お茶 お酒 材料 野菜 牛肉 豚肉 皿 売る 持って行く	
ໄວຍາກອນ	① V-て 行きます/来ます	肉と野菜は、私が 買って行きますよ 。
	② N1 と N2(と)、どっちがいいですか? S. どれがいいですか?	チョコレートケーキとチーズケーキ、 どっちがいいですか? お茶、いろいろありますね。 どれがいいですか?
	③ Nのほうがいいです	塩のほうがいいです。
	④ 【ຄຳສະແດງຄຳຖາມ】 でもいいです	A: 何が食べたいですか? B: 何でもいいです。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ບາບີຄົວ ●ບ່ອນຂາຍຂອງກິນສຸກໃນຊຸບເປີມາເກັດ ●ບຶ່ງໄກ່ ●ຄວນບໍລິໂພກກ່ອນ ແລະ ວັນໝົດອາຍຸ ●ສະແດງສ່ວນປະກອບສຳລັບຜູ້ແມ່ຍາວ	

ບົດທີ 12 ເຂົ້າກ່ອງເປັນຕາແຊບເນາະ	
ກົດຈະກຳ	Can-do
1. 辛そうな料理ですね	39 ສາມາດເບິ່ງອາຫານແລ້ວບອກຄວາມຮູ້ສຶກຈາກໜ້າຕາຂອງອາຫານໄດ້.
2. 甘くておいしいですね	40 ສາມາດບອກຄວາມຮູ້ສຶກຫຼັງຈາກກິນອາຫານໄດ້ເວລາຖືກເຊີນໃຫ້ກິນອາຫານ.
3. 卵の料理です	41 ສາມາດຖາມ-ຕອບກ່ຽວກັບລົດຊາດ, ສ່ວນປະກອບ ແລະອື່ນໆຂອງອາຫານໄດ້.
4. カップ焼きそばの作り方	42 ສາມາດອ່ານຄຳອະທິບາຍກ່ຽວກັບວິທີປຸງແຕ່ງອາຫານສຳເລັດຮູບ ແລະອື່ນໆແລ້ວເຂົ້າໃຈຂັ້ນຕອນໄດ້.

ຄຳສັບຄັນຈີ	卵 料理 お湯 調理方法 少し 味 甘い 辛い 苦手(な)	
ໄວຍາກອນ	① ナA- /イA- そうです	そのお弁当、 おいしそう ですね。
	② ナA- /イA- そうな N	それ、 辛そうな料理 ですね。
	③ イA-くて、~ イA-くなくて、~	この卵焼き、 甘くて、おいしい ですね。 茶碗蒸し、 甘くなくて、おいしい ですよ。
	④ V-てみます	よかったです、この卵焼き、 食べてみてください 。
	⑤ ຄຳກຳມະລິບ ແລະ ຄຳກຳມະຂາດ	鶏肉とか、エビとか、きのこ が入っています 。 ときどき、銀杏も 入れますよ 。
	⑥ イA-くありませんか?	味は、 うすくないですか?
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ເຂົ້າກ່ອງ ●ທະມະໂກະຢະກິ (ໄຂ່ມ້ວນ) ●ໂອະໂຄະໂນະມິຢະກິ ●ຊຸກິຢະກິ ●ໄຂ່ຕຸນ ●ນ້ຳຊຸບດະຊິ ●ຢະກິໂຊະບະກ່ອງ	

ບົດທີ 13 ອີກປະມານ 10 ນາທີຄືຊື່ແລ້ວ	
ກົດຈະກຳ	Can-do
1. パソコンが動かないんですが…	43 ສາມາດບອກຫົວໜ້າ ຫຼື ຜູ້ອື່ນໆກ່ຽວກັບສະຖານະການທີ່ເກີດຂຶ້ນໄດ້ເວລາມີບັນຫາຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ.
2. どのぐらいかかりそうですか?	44 ສາມາດຕອບແບບງ່າຍໆໄດ້ເວລາຖືກຖາມກ່ຽວກັບສະມາບຄວາມຄືບໜ້າຂອງວຽກ.
3. コピー機の使い方を教えてもらえませんか?	45 ສາມາດຖາມກ່ຽວກັບວິທີໃຊ້ເຄື່ອງຈັກ ຫຼື ອຸປະກອນໃນບ່ອນເຮັດວຽກ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.
4. 会議の準備は、どうしますか?	46 ສາມາດຟັງແລ້ວເຂົ້າໃຈຄຳອະທິບາຍວິທີເຮັດວຽກ ຫຼື ຄຳສັ່ງຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກໄດ້.
5. お知らせのメール	47 ສາມາດອ່ານອີເມວແບບງ່າຍໆທີ່ຕິດຕໍ່ກ່ຽວກັບວຽກແລ້ວເຂົ້າໃຈເນື້ອໃນໄດ້.

ຄຳສັບຄັນຈີ	コピー機 数字 電気 音 机 都合 悪い 動く 使う 終わる お願いします	
ໄວຍາກອນ	① ~んですが…	会議室の電気が つかないんですが… 。
	② V-そうです	どの ぐらいかかりそう ですか?
	③ V-たいとき、~	両面コピーしたい ときは、どうすればいいですか?
	④ V-ると、~	このスタートボタンを 押し すと、コピーが始まります。
	⑤ はい、【ປະໂຫຍກປະຕິເສດ】 / いいえ、【ປະໂຫຍກບອກເລົ່າ】	A: コピー機、使ったことないですか? B: はい、ないです。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ຫ້ອງນ້ຳຢື່ນ	

ບົດທີ 14 ຂໍອະນຸຍາດລາຝັກໄດ້ບໍ່?		Can-do	
ກິດຈະກຳ			
1. 少しくなりませす	48	ສາມາດໂທລະສັບໄປບ່ອນເຮັດວຽກເມື່ອຂໍລາຝັກ ຫຼື ແຈ້ງເລື່ອງໄປການຊ້າໄດ້.	
2. トイレに行行って来ててもいいですか?	49	ສາມາດຂໍອະນຸຍາດເພື່ອນຮ່ວມງານໄດ້ເວລາຈະອອກໄປນອກໜ້ອຍໜຶ່ງ.	
3. 明日の午後、早退してもいいでしょうか?	50	ສາມາດຂໍອະນຸຍາດບ່ອນເຮັດວຽກລ່ວງໜ້າໄດ້ເວລາຕ້ອງການຂໍລາຝັກ ແລະອື່ນໆ.	
4. 休暇届を出してください	51	ສາມາດຖາມກ່ຽວກັບວິທີຂຽນແບບຝອມຕ່າງໆເຊັ່ນ: ໃບລາຝັກ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄຳຕອບ.	

ຄຳສັບຄັນຈີ	用事 氏名 理由 連絡先 別に 早く 吸う 取る 帰る 伝える	
ໄວຍາກອນ	① Nで、~/+A-で、~/+A-くて、~/ V-て、~ <ສາເຫດ ຫຼື ເຫດຜົນ>	道が 混んでいて 、ぜんぜん動きません。 昨日は、 休んで すみませんでした。
	② S1. それで、S2	これから病院に行きます。 それで 、少し遅刻します。
	③ V-てもいいですか?	トイレに 行って来て もいいですか?
	④ V-てもいいでしょうか?	明日の午後、 早退してもいい でしょうか?
	⑤ V-なければなりません	ちょっと、役所に 行かなければ ならないんです。
	⑥ ~んです ①	東京から、国の友だちが 来んです 。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ກາຈຳ ●ການຝັກປະຈຳປີ (ການລາຝັກໂດຍບໍ່ຖືກຕັດເງິນເດືອນ)	

▶ ຫົວຂໍ້ ການດຳລົງຊີວິດທີ່ສຸຂະພາບດີ

ບົດທີ 15 ເປັນໄຂ້ ແລະ ເຈັບຄໍ		Can-do	
ກິດຈະກຳ			
1. 今日はどうしましたか?	52	ສາມາດບອກກ່ຽວກັບອາການຂອງຕົນເອງແບບງ່າຍໆໂຮງໝໍໄດ້.	
2. インフルエンザですね	53	ສາມາດຝັງແລ້ວເຂົ້າໃຈຄຳແນະນຳຂອງທ່ານໝໍຢູ່ໂຮງໝໍໄດ້.	
3. 問診票	54	ສາມາດຂຽນຂໍ້ມູນທີ່ຈຳເປັນຕື່ມໃສ່ແບບສອບຖາມກ່ຽວກັບອາການຢູ່ບ່ອນຕ້ອນຮັບຂອງໂຮງໝໍໄດ້.	
4. 熱を下げるお薬です	55	ສາມາດຝັງຄຳອະທິບາຍກ່ຽວກັບຢາແລ້ວເຂົ້າໃຈວິທີໃຊ້ ແລະ ຂໍ້ຄວນລະວັງໄດ້.	
5. 薬の説明	56	ສາມາດອ່ານຄຳອະທິບາຍກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢາແລ້ວເຂົ້າໃຈວິທີໃຊ້ ແລະ ປະລິມານທີ່ໃຊ້ໄດ້.	

ຄຳສັບຄັນຈີ	熱 薬 病気 病院 医者 住所 ~才 痛い 眠い 寝る 記入する	
ໄວຍາກອນ	① ~んです ②	昨日から 38 度の熱があつて、のどが すごく痛い んです。
	② V-ないてください	今週は仕事を休んで、できるだけ人に 会わない てください。
	③ V (ຮູບທຳມະດາ) +N ①	こちらは、 せきを抑える 薬です。
	④ V-る前に、~ V-たあと、~	1日1回、 寝る前に 飲んでください。 飲むと、眠くなります。 飲んだあと 、運転しないでくださいね。
	⑤ ~とき(に)、~	この薬は、痛くて がまんできない ときに、飲んでください。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ໄປໂຮງໝໍຢູ່ຍີ່ປຸ່ນ ●ແຜ່ເກສອນດອກໄມ້	

ບົດທີ 16 ພະຍາຍາມບໍ່ກິນຫຼາຍເກີນໄປ		Can-do	
ກິດຈະກຳ			
1. 具合が悪そうですね	57	ສາມາດແນະນຳກ່ຽວກັບວິທີປະຕິບັດເວລາບໍ່ສະບາຍ ຫຼື ຝັງແລ້ວເຂົ້າໃຈຄຳແນະນຳໄດ້.	
2. 夜は早く寝るようにしています	58	ສາມາດສົນທະນາກ່ຽວກັບການລະມັດລະວັງເພື່ອສຸຂະພາບຂອງຕົນເອງໄດ້.	
3. 食中毒が増えています	59	ສາມາດເບິ່ງຂ່າວການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດແລ້ວເຂົ້າໃຈເນື້ອໃນໂດຍລວມເຊັ່ນ: ຊື່ພະຍາດ, ອາການ, ວິທີປ້ອງກັນ ແລະອື່ນໆໄດ້.	
4. 病气予防のポスター	60	ສາມາດເບິ່ງໂປສະເຕີກ່ຽວກັບພະຍາດຕ່າງໆຢູ່ໂຮງໝໍແລ້ວເຂົ້າໃຈອາການ, ວິທີປ້ອງກັນ ແລະອື່ນໆໄດ້.	

ຄຳສັບຄັນຈີ	体 顔 目 耳 口 頭 足 手 起きる 歩く 走る 運動する	
ໄວຍາກອນ	① V-るといいです(よ)	よく眠れないときは、ぬるいお風呂に ゆっくり入るといい ですよ。
	② V-すぎます	昨日、 飲みすぎ ました。
	③ V1-たり、V2-たり(します)	ジョギング したり 、ときどき家でヨガを したり しています。
	④ V-るようにしています V-ないようにしています	できるだけ、野菜をたくさん 食べる ようにしています。 健康のために、 食べすぎ ないようにしています。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການດຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ປ່າແຂງ ●ໜ້າກາກອະນາໄມ	

ບົດທີ 17 ເຄື່ອງຄຳຂອງຄຸນທີ່ອ້າຍເອົາໃຫ້		Can-do	
ກົດຈະກຳ			
1.	ごめんください	61	ສາມາດເວົ້າຫັກທາຍທີ່ເປັນຜົນຖານໄດ້ເວລາໄປຢ້ຽມຢາມເຮືອນຜູ້ອື່ນ.
2.	これ、お土産です	62	ສາມາດອະທິບາຍແບບງ່າຍໆໄດ້ເວລາເອົາຂອງຕ້ອນໃຫ້ວ່າຂອງຕ້ອນນັ້ນແມ່ນຫຍັງ ຫຼື ເປັນແບບໃດ.
3.	誕生日に、友だちにもらったんです	63	ສາມາດສົນທະນາກ່ຽວກັບເຄື່ອງຂອງຕົນເອງວ່າຊື້ຢູ່ໃສ ຫຼື ໄດ້ຮັບມາຈາກໃຜ ແລະອື່ນໆໄດ້.
4.	お礼のメール	64	ສາມາດຂຽນອີເມວຂອບໃຈແບບງ່າຍໆເຖິງຜູ້ທີ່ຊ່ວຍເບິ່ງແຍງຕົນເອງເຊັ່ນ: ຄົນທີ່ເຊີນໄປເຮືອນ ແລະອື່ນໆໄດ້.

ຄຳສັບຄົ້ນຈິ	お父さん お母さん 兄 お兄さん 姉 お姉さん 弟 妹 夫 妻 両親	
ໄວຍາກອນ	① V (ຮູບທຳມະດາ) + N ②	ネパールから持ってきた飾りです。
	② 【ຄົນ】に【ສິ່ງຂອງ】をもらいます	このマグカップ、誕生日に、友だちにもらったんです。
	③ 【ຄົນ】が【ສິ່ງຂອງ】をくれます	これは、兄がくれたお守りです。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການຕຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ວິທີນັ່ງຢູ່ຫ້ອງແບບຍີ່ປຸ່ນ ●ເຄື່ອງຄຳຂອງຄຸນ ●ວິທີເອີ້ນສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ	

ບົດທີ 18 ບໍ່ເອົາຂອງຂວັນຫຍັງໃຫ້ບໍ່?		Can-do	
ກົດຈະກຳ			
1.	おめでとうございます	65	ສາມາດກ່າວສະແດງຄວາມຍິນດີໃນວັນເກີດ, ງານແຕ່ງດອງ ແລະອື່ນໆໄດ້.
2.	送別会をしませんか?	66	ສາມາດສົນທະນາກັນວ່າຈະເອົາຫຍັງເປັນຂອງຂວັນເວລາເລືອກຂອງຂວັນໃຫ້ຜູ້ອື່ນໄດ້.
3.	いろいろお世話になりました	67	ສາມາດກ່າວຂອບໃຈ ແລະ ບອກຄວາມຮູ້ສຶກໄດ້ເວລາໄດ້ຮັບຂອງຂວັນ.
4.	誕生日の書き込み	68	ສາມາດອ່ານຂໍ້ຄວາມທີ່ໝູ່ຂຽນລົງໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍໃນວັນເກີດແລ້ວເຂົ້າໃຈເນື້ອໃນໄດ້.
5.	お祝いのメッセージ	69	ສາມາດຂຽນຂໍ້ຄວາມສະແດງຄວາມຍິນດີ ຫຼື ຄຳອຳລາໃສ່ໃນກາດ ຫຼື ເຈ້ຍແຂງຂອບສີ (色紙) ໄດ້.

ຄຳສັບຄົ້ນຈິ	男の子 女の子 お祝い 誕生日 結婚 時計 幸せ(な) 生まれる 思う 選ぶ 合格する	
ໄວຍາກອນ	① S (ຮູບທຳມະດາ) そうです	お子さんが生まれたそうですね。
	② 【ຄົນ】に【ສິ່ງຂອງ】をあげます	アナさんに何かプレゼントをあげませんか?
	③ S (ຮູບທຳມະດາ) と言っていました	アナさん、前に、焼き鳥が大好きだと言っていました。
	④ S (ຮູບທຳມະດາ) と思います	もっと、思い出に残るものがないと思います。
ສິ່ງທີ່ຄວນຮູ້ກ່ຽວກັບການຕຳລົງຊີວິດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ	●ຊື່ຂອງຄົນຍີ່ປຸ່ນ ●ການຕຳຈອກ ●ຄາລາໂອເຕະ ●ໂຍະເຊະກະກິ (ການຂຽນຂໍ້ຄວາມສະແດງຄວາມຮູ້ສຶກຮ່ວມກັນ)	