

だい
第 15 課かいぎしつ でんき
会議室の電気がついたままでした

かんきょう
環境のために、き
気をつけていることがありますか？
ມີສິ່ງທີ່ເອົາໃຈໃສ່ເພື່ອສິ່ງແວດລ້ອມບໍ່?



1. エコ活動の貼り紙

Cando+
64

しよくば は かつどう かん は がみ み ちゅういてん りかい
職場などに貼ってあるエコ活動に関する貼り紙を見て、注意点などを理解することができる。
ສາມາດເບິ່ງເຈ້ຍແຈ້ງເຕືອນກ່ຽວກັບກິດຈະກຳເພື່ອສິ່ງແວດລ້ອມທີ່ຕິດຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ ແລະອື່ນໆແລ້ວເຂົ້າໃຈ
ສິ່ງທີ່ຄວນລະວັງໄດ້.

1 エコ活動に関する貼り紙を読みましょう。

ອ່ານເຈ້ຍແຈ້ງເຕືອນກ່ຽວກັບກິດຈະກຳເພື່ອສິ່ງແວດລ້ອມ.

▶ しよくば みせ こうきょうきかん は がみ は
職場やお店、公共機関などに、貼り紙が貼ってありました。

ມີເຈ້ຍແຈ້ງເຕືອນຕິດຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ, ຮ້ານອາຫານ, ສະຖານທີ່ສາທາລະນະ ແລະອື່ນໆ.

(1) ① - ⑤は、何の貼り紙ですか。

ໃນຂໍ້ ① - ⑤ ແມ່ນເຈ້ຍແຈ້ງເຕືອນກ່ຽວກັບຫຍັງ?

①



②



第15課 会議室の電気がついたままでした

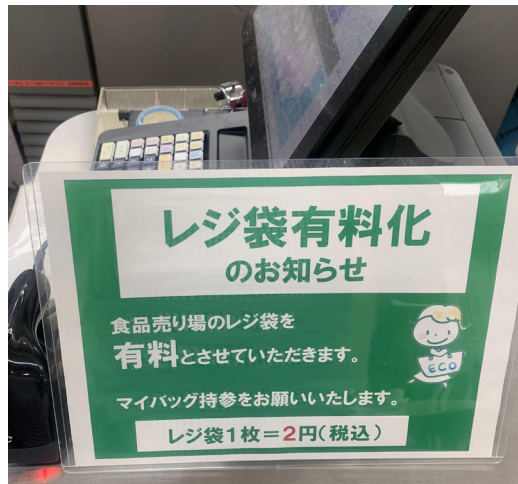
③



④



⑤



(2) ① - ⑤は、何のためだと思いませんか。
認為なໃຂໍ້ ① - ⑤ ຕິດໄວ້ເພື່ອຫຍັງ?

大切なことば

でんきを消す (電氣を) 消す | 節電 (電氣) 消す | マイバッグ (マイバッグ) 持参 (持参) お願い (お願い) いたします (いたします)

2 あなたの国にも、同じようなエコ活動がありますか。
ປະເທດຂອງເຈົ້າມີກິດຈະກຳເພື່ອສິ່ງແວດລ້ອມຄືກັນກັບເບບນີ້ບໍ?



2. ^{みず}水がもったいないですよ

can-do+
65

自分が環境のために気をつけていることを話したり、ほかの人の話を聞いて理解したりすることができる。

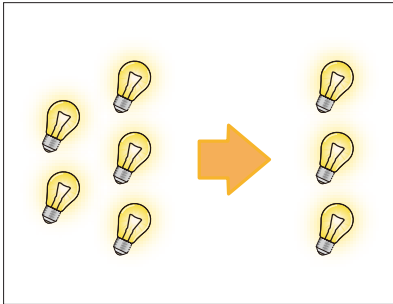
ສາມາດສົນທະນາສິ່ງທີ່ຕົນເອງເອົາໃຈໃສ່ເພື່ອສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ຝັງແລ້ວເຂົ້າໃຈສິ່ງທີ່ຜູ້ອື່ນເວົ້າໄດ້.

1 ことばの準備 ^{じゅんび}

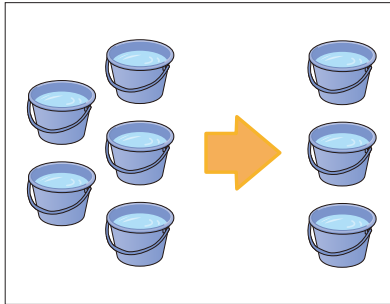
ກະກຽມຄຳສັບ

かんきょう
【環境・エコ】

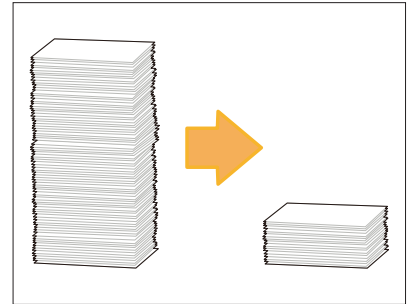
a. ^{せつでん}節電する



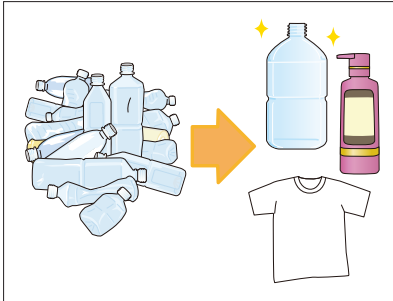
b. ^{せつすい}節水する



c. ^{かみ}紙を節約する ^{せつやく}



d. リサイクルする



e. ^{ぶんべつ}ごみを分別する



f. ^へごみを減らす



(1) ^え絵を見ながら^き聞きましょう。🔊 15-01

ເບິ່ງຮູບຝ້ອມທັງຝັງ.

(2) ^き聞いて^い言いましょう。🔊 15-01

ຝັງແລ້ວເວົ້າຕາມ.

(3) ^き聞いて、a-f から^{えら}選びましょう。🔊 15-02

ຝັງແລ້ວເລືອກຈາກ a-f.

第15課 会議室の電気がついたままでした

2 会話を聞きましょう。
 ຝັງບົດສົນທະນາ.

▶ 環境のために気をつけていることを話しています。
 ກຳລັງສົນທະນາສິ່ງທີ່ເອົາໃຈໃສ່ເພື່ອສິ່ງແວດລ້ອມ.

(1) 何について話していますか。メモしましょう。また、何のためですか。1 の a-f から選びましょう。
 ສົນທະນາກ່ຽວກັບຫຍັງ? ບັນທຶກໄວ້. ເຮັດເພື່ອຫຍັງ? ເລືອກຈາກ a-f ໃນຂໍ້ 1.

	① 15-03 	② 15-04 	③ 15-05 	④ 15-06
何について?				
何のため?				

(2) もういちど聞きましょう。どんなことに気をつけますか。() にことばを書きましょう。
 ຝັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ. ແຕ່ລະຄົນເອົາໃຈໃສ່ກ່ຽວກັບຫຍັງ? ຕື່ມຄຳສັບໃສ່ໃນ ().

	① 15-03 	② 15-04 	③ 15-05 	④ 15-06
気をつけること	エアコンの温度は、 () に 設定する。	部屋の電気は、 ()。 会議の資料は、 () にする。	洗剤をつけてお皿を 洗うときは、 ()。	自分の () と() を持ち歩く。

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。15-03 ~ 15-06
 ກວດຄົ້ນຄຳສັບແລ້ວຝັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

もったいない 浪费, ສິນເບື້ອງໂດຍບໍ່ມີປະໂຫຍດ | 缶 罐 | まとめる 总结
 水を出す 倒水 | 止める 停止, 停止 | すすぐ 爽快 | マイ~ ...ຂອງຂ້ອຍ, ...ຂອງຕົນເອງ
 ペットボトル 啤酒, 啤酒



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。 15-07
ຟັງສຽງແລ້ວຕື່ມຄຳສັບໃສ່ບ່ອນວ່າງ.

かいぎしつ^{かいぎしつ} だんき^{だんき}
会議室の電気がついた_____でしたよ。

みず^{みず} だ^だ
水、出した_____ですよ。

(マイストローは) ごみを減^へらすの_____いいんですよ。

うちの会社^{かいしゃ}、エアコン^{おんど}の温度^{おんど}は、28度^どに設定^{せってい}する_____から。

ペットボトル^のの飲み物^{もの}を買^かわない_____んです。

❗ 「まま」は、どんな意味^{いみ}だと思^{おも}いますか。 → 文法^{ぶんぽう}ノート①
ຄິດວ່າ ມາມ ມີຄວາມໝາຍວ່າແນວໃດ?

❗ 「[にいい]」の前^{まえ}は、どんな形^{かたち}ですか。 → 文法^{ぶんぽう}ノート②
ຢູ່ທາງໜ້າຂອງ [ນີ້] ແມ່ນຮູບຫຍັງ?

❗ できるだけ努力^{どりょく}していることを言^いうとき、どんな形^{かたち}を使^{つか}っていましたか。 → 「初級^{しょきゅう}1」第16課^{だい16}
ເວລາເວົ້າວ່າຈະພະຍາຍາມເທົ່າທີ່ຈະເຮັດໄດ້ ໃຊ້ສຳນວນຫຍັງ?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞^ききましょう。 15-03 ~ 15-06
ຟັງບົດສົນທະນາອີກເທື່ອໜຶ່ງໂດຍສັງເກດສຳນວນທີ່ໃຊ້.

- 3 ^{かんきょう}環境のために^き気をつけていることを^{はな}話しましょう。
 ສິນທະນາສິ່ງທີ່ເອົາໃຈໃສ່ເຜື້ອສິ່ງແວດລ້ອມ.

^{かんきょう}環境のために、^{なに}何か^き気をつけていますか？

^{おんど}エアコンの^ど温度は、^ど28度^{せってい}に設定する ようにしています。

^{せつでん}節電 のためです。

マイストロー^もを持ち^{ある}歩く ようにしています。

ごみを^へ減らす のにいいんです。

そうですか。

- (1) ^{かいわ}会話を^き聞きましょう。🔊 15-08 🔊 15-09
 ຝັງປິດສິນທະນາ.
- (2) シャドーイングしましょう。🔊 15-08 🔊 15-09
 ຝຶກເວົ້າຕາມສຽງທີ່ໄດ້ຍິນ.
- (3) **2** のことばを^{つか}使って、^{れんしゅう}練習しましょう。
 ໃຊ້ຄຳສັບໃນຂໍ້ **2** ປະກອບແລ້ວຝຶກເວົ້າ.
- (4) ^{じぶん}自分が^{かんきょう}環境のためにしていることを^{はな}話しましょう。言^いいたいことばが^{にほんご}日本語でわからないときは、
^{しら}調べましょう。
 ສິນທະນາສິ່ງທີ່ຕົນເອງເອົາໃຈໃສ່ເຜື້ອສິ່ງແວດລ້ອມ. ເວລາບໍ່ຮູ້ຄຳສັບ ຫຼື ສຳນວນພາສາຍີ່ປຸ່ນທີ່ຕ້ອງການເວົ້າລອງ
 ຊອກຫາເບິ່ງ.



3. ごみの分け方・出し方

Can-do 66

ごみの捨て方についての説明を読んで、捨てたいごみをいつ捨てればいいのかなどを理解することができる。
ສາມາດອ່ານຄຳອະທິບາຍກ່ຽວກັບວິທີຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອແລ້ວເຂົ້າໃຈວ່າຄວນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ປາກຖິ້ມເມື່ອໃດ
ແລະອື່ນໆໄດ້.

1. ごみの捨て方の説明を読みましょう。 ອ່ານຄຳອະທິບາຍວິທີຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ.

▶ ごみは分別して、それぞれ決まった日に捨てます。ごみを捨てるために、説明の紙を見えています。
ກຳລັງເບິ່ງເຈ້ຍຄຳອະທິບາຍເພື່ອຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ. ຂີ້ເຫຍື້ອຕ່ອງແຍກປະເພດ ແລະ ຖິ້ມຕາມວັນທີ່ກຳນົດໄວ້ຕາມແຕ່ລະປະເພດ.

(1) ごみは何種類に分けられていますか。
ຂີ້ເຫຍື້ອແບ່ງອອກເປັນຈັກປະເພດ?

資源とごみの分け方・出し方
(簡易版)

決められた集積所に収集日の朝8時30分までに出してください。

A 資源ごみ 木曜日

出し方 4種類に分けて、ひもでしばってください。

①新聞・チラシ ②雑誌・本 ③段ボール ④紙パック

出して 中を洗って、それぞれに分けて中身が見える袋に入れてください。

⑤びん ⑥かん ⑦食品トレイ ⑧ペットボトル

出して 洗って切り開く

キャップとラベルは可燃ごみへ

つぶさないでください

B 可燃ごみ 火・金曜日

お願い 生ごみは、水を切って出してください。

生ごみ 再生できない紙 少量の植木の枝・葉 使い古しの油

紙や布にしみこませるか、凝固剤で固める

プラスチック・ビニール類
ラップ・レジ袋・弁当などの容器・発泡スチロール・CD

C 不燃ごみ 第3水曜日

お願い 刃物や割れたガラスは紙などに包んで、「危険」と書いて捨ててください。

汚れたかん・化粧品のびん ガラス製品・陶磁器 電球・蛍光灯 乾電池 アルミ製品・金属類 小型の家電製品

D 粗大ごみ

家庭から出る家具、寝具、電気製品などで一辺の長さがおおむね30cmを超えるもの

申し込み制 (有料)

市粗大ごみ受付センター
☎029-344-1111

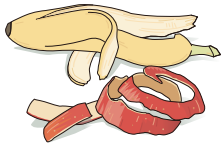
インターネット (スマートフォンも可)
http://www.city.yamanashi.lg.jp

問い合わせ先 環境清掃管理課 住所 TEL 029-

第15課 会議室の電気がついたままでした

(2) ① - ⑧は、何曜日なんようびに捨てればすいいですか。
ໃນຂໍ້ ① - ⑧ ຄວນຖິ້ມວັ້ນຫຍັງ?

① 果物の皮くだものかわ



() 曜日ようび

② 割れたコップわ



() 曜日ようび

③ 飲み終わった牛乳パックの お ぎゅうにゅう



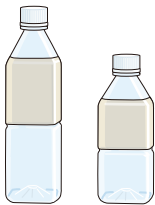
() 曜日ようび

④ 古い雑誌ふる ざっし



() 曜日ようび

⑤ 飲み終わったペットボトルの お



() 曜日ようび

⑥ 料理に使った油りょうり つか あぶら



() 曜日ようび

⑦ 使い切った乾電池つか き かんでんち



() 曜日ようび

⑧ 自転車じてんしゃ



() 曜日ようび

(3) ① - ⑥を捨てるすとき、どんなことちゅういに注意かしますか。書いてあるところしるしに印しるしをつけましょう。
ເວລາຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອໃນຂໍ້ ① - ⑥ ຕ້ອງລະວັງຫຍັງແດ່? ໝາຍສັນຍາລັກໃສ່ຄຳຕອບ.

(4) A-D のことばは、どんな意味い み おもだと思おもいますか。
ຄຳວ່າຄຳສັບ A-D ມີຄວາມໝາຍວ່າແນວໃດ?

A. 資源しげんごみ

B. 可燃かねんごみ / 燃えるもごみ

C. 不燃ふねんごみ / 燃えないもごみ

D. 粗大そだいごみ

大切なことば

4 種類 4 ປະເພດ (~種類 ...ປະເພດ, ...ຊະນິດ) | 分ける ແຍກ | ບິ່ມ ເຊືອກ | ສິບາຍ ມັດ

中身 ສິ່ງທີ່ຢູ່ທາງໃນ | ラベル ປ້າຍ, ສະຫຼາກ

つかさない ບໍ່ເຮັດໃຫ້ເສຍຮູບຮ່າງ (つかす ເຮັດໃຫ້ເສຍຮູບຮ່າງ) | 水を切る ຜິດນ້ຳອອກ, ບິບນ້ຳອອກ

ぬの ຜ້າແພ | しみこませる ຊັບ, ຈຸບ | 固める ເຮັດໃຫ້ແຂງ | つつむ ຫໍ່ | 危険 ອັນຕະລາຍ

2 あなたの国くにのごみすの捨かたて方おなと方ちがと同じところ、違ちがうところは、どんなところですか。
ຈຸດແຕກຕ່າງ ແລະ ຄືກັນກັບວິທີຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອຂອງປະເທດເຈົ້າມີຫຍັງແດ່?



4. どうやって捨てればいいですか？

Camdo+ 67

ごみの捨て方について質問して、その答えを理解することができる。
ສາມາດຖາມກ່ຽວກັບວິທີທີ່ມີຂໍ້ເທື່ອ ແລະ ເຂົ້າໃຈຄໍາຕອບ.

1 会話を聞きましょう。
ຟັງບົດສົນທະນາ.

▶ 朝、ごみを捨てに行ったドルジさんは、アパートの前のゴミ収集所で、
アパートの大家さんに会いました。
ドルジさんが、ごみの捨て方について、質問しています。
ໂຕະລຸຈີ ໄປຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອໃນຕອນເຊົ້າ, ຢູ່ບ່ອນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອໜ້າອາພາດເມັນ
ລາວໄດ້ພົບກັບເຈົ້າຂອງອາພາດເມັນ.
ໂຕະລຸຈີ ຖາມກ່ຽວກັບວິທີທີ່ມີຂໍ້ເທື່ອ.



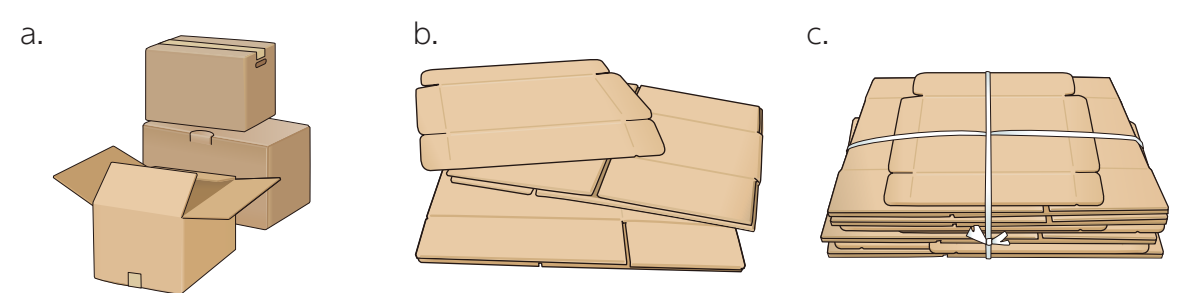
(1) はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。

ごみは、どうやって捨てればいいですか。 15-10
ທໍາອິດ, ຟັງໂດຍບໍ່ເບິ່ງເນື້ອໃນບົດສົນທະນາ.
ຂີ້ເຫຍື້ອຄວນຖິ້ມແນວໃດ?

1. ペットボトルは、どうやって捨てますか。会話の内容と合っているものに、○をつけましょう。
ຕຸກຢາງຖິ້ມແນວໃດ? ໝາຍ ○ ໃສ່ຄໍາຕອບທີ່ກົງກັບເນື້ອໃນບົດສົນທະນາ.

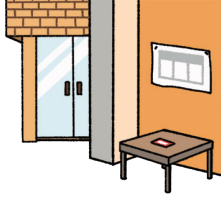


2. 段ボールは、どうやって捨てますか。会話の内容と合っているものに、○をつけましょう。
ແກ້ດເຈ້ຍຖິ້ມແນວໃດ? ໝາຍ ○ ໃສ່ຄໍາຕອບທີ່ກົງກັບເນື້ອໃນບົດສົນທະນາ.



3. テーブルは、どうやって捨てますか。a-d を順番に並べましょう。
 ໂຕະຖ້ຳແນວໃດ? ຮຽງ a-d ໃຫ້ຖືກລຳດັບ.

a.



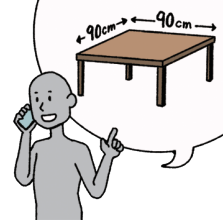
b.



c.



d.



1	2	3	4

(2) スクリプトを見ながら聞きましょう。🔊 15-10

ຝັງໂດຍເບິ່ງເນື້ອໃນບົດສົນທະນາ.

ドルジ：おはようございます。

おおや 大家：あ、ドルジさん、おはようございます。

ドルジ：あの、段ボールとペットボトルは水曜日だから、今日ですね。

これでいいですか？

おおや 大家：あ、ペットボトルは、そのままじゃなくて、キャップとラベルを取って捨ててくださいね。

ドルジ：あ、そうなんですか。すみません。

キャップとラベルは、いつ捨てればいいですか？

おおや 大家：キャップもラベルも燃えるごみだから、月曜日か木曜日に出してくださいね。

ドルジ：わかりました。段ボールは、つぶしたほうがいいですか？

おおや 大家：そうですね。段ボールは、つぶして、たくさんあるときは、ひもでしばって出してくださいね。

ドルジ：はい。あと、今度、古いテーブルを捨てたいんですけど、どうやって捨てればいいですか？

おおや 大家：テーブルは粗大ごみだから、ほかのごみとは出し方が違うんですよ。

ドルジ：そうなんですか。

おおや 大家：ええ。まず、粗大ごみ受付センターというところに電話をして、予約をするんです。

ドルジ： 予約ですか？

大家： そう。何を捨てるかとか、どのぐらいの大きさかとかを聞かれます。あと、名前と住所を言って、捨てる日を決めるんですよ。捨てるのにいくらかかるかも、そのときにわかりますよ。

ドルジ： お金を払うんですね。どうやって払うんですか？

大家： その料金のシールを買って来て、それをテーブルに貼って出すんです。

ドルジ： シールですか？ どこで買うんですか？

大家： コンビニで買えますよ。

ドルジ： わかりました。

大家： またわからないことがあったら、聞いてくださいね。

ドルジ： はい、ありがとうございます。

取る ទោរទក | 粗大ごみ受付センター សុន្ទរ័បខ្ចីចេញខ្លះខាងចៃដន្យ | 大きさ ខ្លះខាង
シール ស៊ីរ័ល, ប៉ាយ | 貼る ពិព



かたち ちゅうもく 形に注目

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。🔊 15-11

វិញ្ញាបនបត្រស្តីពីការទំនាក់ទំនងរវាងប្រទេស។

キャップとラベルは、_____ですか？

古いテーブルを捨てたいんですけど、_____ですか？

❗ ゴミの捨て方について質問するとき、どんな形を使っていましたか。 → 第10課
ពេលវេលាព្រមព្រៀងរវាងប្រទេសខ្លះខាង ខ្លះខាងសំខាន់ៗ?

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。🔊 15-10

វិញ្ញាបនបត្រស្តីពីការទំនាក់ទំនងរវាងប្រទេសខ្លះខាងសំខាន់ៗ។

第15課 会議室の電気がついたままでした

2 ごみの捨て方について、質問しましょう。
ຖາມກ່ຽວກັບວິທີຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ.

① いつ捨てるか

キャップとラベルは、いつ捨てればいいですか？

キャップとラベルは燃えるごみだから、月曜日か木曜日に出してください。

② どうやって捨てるか

ペットボトル/段ボール/古いテーブルを捨てたいんですけど、
どうやって捨てるか？

ペットボトルは、キャップとラベルを取って捨ててください。

段ボールは、つぶして、ひもでしばって出してください。

テーブルは、粗大ごみ受付センターに電話してください。

(1) 会話を聞きましょう。🔊 15-12 🔊 15-13
ຝັງບົດສົນທະນາ.

(2) シャドーイングしましょう。🔊 15-12 🔊 15-13
ຝຶກເວົ້າຕາມສຽງທີ່ໄດ້ຍິນ.

(3) 捨てるものを考えて、捨て方を質問しましょう。質問された人は、前の「3. ごみの分け方・出し方」
の説明の紙を見て答えましょう。
ຄິດວ່າຈະຖິ້ມຫຍັງແລ້ວຖາມວິທີຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ. ຜູ້ທີ່ຖືກຖາມຕອບໂດຍເບິ່ງເຈ້ຍຄຳອະທິບາຍໃນຫົວຂໍ້ທີ 3. ງົມ
ຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ. ຜູ້ທີ່ຖືກຖາມຕອບໂດຍເບິ່ງເຈ້ຍຄຳອະທິບາຍໃນຫົວຂໍ້ທີ 3. ງົມ
ອະທິບາຍ.

ちょうかい
聴解スクリプト2. ^{みず}水がもったいないですよ

① 15-03

A : 今日、暑い^{あつ}ですね。エアコンついてますか？B : ついてますよ。でも、うちの会社^{かいしゃ}、エアコンの温度^{おんど}は、28度^どに
設定^{せってい}するようにしてますから。

A : え、どうしてですか？

B : 節電^{せつでん}のためですよ。設定温度^{せっていおんど}を下げると、電気^{でんき}をたくさん使^{つか}いますからね。A : そうなんですか。でも、暑い^{あつ}んですが、下げ^さげちゃだめですか？B : まあ、少し^{すこ}なら下げ^さげてもいいですよ。でも、エアコンが苦手^{にがて}な人も
いるから、ほかの人^{ひと}にも聞いて^きみてください。

A : わかりました。

② 15-04

A : ソン^{ソン}さん、池田^{いけだ}さん、会議^{かいぎ}お疲れ^{つか}さまでした。B・C : お疲れ^{つか}さまでした。A : 会議室^{かいぎしつ}の電気^{でんき}がついたままでしたよ。電気^{でんき}がもったいないから、
使^{つか}い終わ^おったら、消^けしてくださいね。

C : あ、すみません。

B : すみません。今度^{こんど}から気^きをつけます。A : あと、会議^{かいぎ}の資料^{しりょう}なんですけど、紙^{かみ}の節約^{せつやく}のために、今度^{こんど}から
両面^{りょうめん}コピーで^{ねが}お願いします。

B : はい。

C : わかりました。

③ 15-05

一同： ごちそうさまでした。おいしかった。

A： じゃあ、片付けましょう。缶はこの袋にまとめて。

B： ぼく、お皿洗います。

C： あ、じゃあ、いっしょにお願いします。

B： はい。

C： あ、水、出したままですよ。水がもったいないですよ。

B： え、まだ洗ってますよ。

C： 洗剤をつけて洗うときは、水を止めたほうがいいですよ。

水を使うのは、あとからまとめてすすぐときだけ。

B： へー、そうなんですか。

④ 15-06

A： あれ？ スーさん、そのストロー、自分で持って来たの？

B： はい。マイストローです。いつも、これを持ち歩くようにしてるんです。

A： え、どうして？

B： 環境のためです。あと、マイボトルも持ってますよ。ほら、これ。

ペットボトルの飲み物を買わないようにしてるんです。

A： そうなの。

B： ごみを減らすのにいいんです。

A： へー。マイボトルとかマイバッグは、よく見るけど、マイストローはじめて見た。

第15課 会議室の電気がついたままでした

かん
漢 じ
字 の こ と ば

1 ^よ読んで、^{い み}意味を確認しましょう。
ອ່ານແລ້ວກວດເບິ່ງຄວາມໝາຍ.

^{おん ど} 温度	温度	温度	^だ 出す	出す	出す
^{き けん} 危険	危険	危険	^わ 分ける	分ける	分ける
^{し ゅ る い} ～種類	種類	種類	^も 燃える	燃える	燃える
^け 消す	消す	消す	^き 決める	決める	決める
^す 捨てる	捨てる	捨てる	^{せ っ て い} 設定する	設定する	設定する

2 _____の^{かんじ}漢字に^{ちゅうい}注意して^よ読みましょう。
ອ່ານໂດຍສັງເກດເບິ່ງຕົວອັກສອນຄັນຈີທີ່_____.

- ① ^{へ や}部屋の^{でんき}電気を^{わす}消すのを忘れないでください。
- ② エアコンの^ど温度は、28度^にに^{せ っ て い}設定しています。
- ③ ごみは4 ^{し ゅ る い}種類に分けて、^だ出します。
- ④ ^も燃えるごみの日は、^{か よ う び}火曜日と^{きん よ う び}金曜日です。
- ⑤ 割れたコップは、^{か み つ つ}紙に^か包んで、「^{き けん}危険」と書いてください。
- ⑥ ^{そ だ い}粗大ごみは、^{う け つ け}受付センターに^{でん わ}電話して、^ひ捨てる日^をを決めます。

3 ^{う え}上の _____の^{に ゆ り よ く}ことばを、キーボードやスマートフォンで^{に ゆ り よ く}入力しましょう。
ພິມຄຳສັບ _____ ທີ່ຢູ່ຂ້າງເທິງໂດຍໃຊ້ຄອມພິວເຕີ ຫຼື ສະມາດໂຟນ.

ぶんぽう
文法ノート

①

V- たままです

かいぎしつ でんき
会議室の電気がついたままでしたよ。
ໄຟຫ້ອງປະຊຸມເປີດປະໄວ້ໄດ້.

- まま 状態が変化しないことを表します。V-たまま এমন সানৱন সৱেং দেয় সৱেং যেইন কৱাম হৈন জিগতৱন জেসীন সূদলিৎ দেওঁ দেওঁ সৱেং সৱেং যেইন কৱাম হৈন জিগতৱন জেসীন সূদলিৎ দেওঁ দেওঁ সৱেং সৱেং
- 一緒に何かを食べてみる。
- そのまま 状態が変化しないことを表します。そのまま食べる 状态が変化しないことを表します。そのまま食べる
- V- たまま、～ 状態が変化しないことを表します。そのまま食べる 状态が変化しないことを表します。

- 「まま」は、状態に変化がないことを表します。「V- たまま」は、本当はある状態が終わっているはずなのに、その状態が変わらずに続いていることを表す表現です。ここでは、会議室の電気を消さなければならないのに、電気がついているので、それを注意するときに使っています。
- 動詞のタ形に接続します。
- 「そのまま」は、その状態を変えずにという意味になります。例えば、「そのまま食べる」は、調理したり、味付けをしたりしないで食べることを表します。
- 「V- たまま、～」の形で、その状態で、次の動作を行うことを表すこともできます。

[例] ▶ A: 窓が開いたままでしたよ。
ປ້ອງຢ່ຽມເປີດປະໄວ້ໄດ້.

B: あ、すみません。忘れてました。
ໂອ, ຂໍໂທດ. ລິມເລີຍ.

▶ A: テーブルの上、片付けましょうか?
ເຄື່ອງຢູ່ເທິງໂຕະໃຫ້ມ້ຽນບໍ?

B: あ、そのままでもいいです。
ໂອ, ປະໄວ້ແນວນັ້ນກໍໄດ້.

▶ エアコンをつけたまま、寝てしまいました。
ຫຼັບໂດຍທີ່ເປີດແອປະໄວ້.

②

V- るの(に)いいです

マイストローは、ごみを減らすの(に)いいんですよ。
ເອົາທໍ່ດູດຂອງຕົນເອງໄປນໍາແມ່ນດີສໍາລັບການຫຼຸດຜ່ອນຂີ້ເຫຍື້ອໄດ້.

- ເປັນສ່ານວນທີ່ໃຊ້ເວລາອະທິບາຍອັນໃດອັນໜຶ່ງທີ່ມີປະໂຫຍດ ຫຼື ເໝາະສົມສໍາລັບຫຍັງ.
- ເອົາສ່ານວນຂອງພາກສ່ວນຄໍານາມໃນ N(に)いい ເຊັ່ນ: 環境(に)いい (ດີສໍາລັບສິ່ງແວດລ້ອມ) ແລະ 省エネ(に)いい (ດີສໍາລັບການປະຢັດຜະລິງງານ) ເຮັດໃຫ້ກາຍເປັນຄໍາກໍານະ.
- ຕົ້ມ の ໃສ່ທາງຫຼັງຄໍາກໍານະຮູບວັດຈະນານຸກົມແລ້ວຕົ້ມ (に)いいです ໃສ່.
- ນອກຈາກ (に)いいです ແລ້ວຍັງສາມາດໃຊ້ສ່ານວນ 使(つか)います (ໃຊ້), 役立(やくだ)ちます (ມີປະໂຫຍດ) ແລະອື່ນໆໄດ້.

- あるものが、何に適合しているかや、何に役立つかを説明するときに使う表現です。
- 「環境にいい」「省エネにいい」のように、「Nにいい」という言い方の名詞の部分動詞になった形です。
- 動詞の辞書形に「の」をつけてから、「(に)いいです」をつけます。
- 「(に)いいです」のほか、「使います」「役立ちます」などの表現といっしょに使うことができます。

[例] ▶ 風呂敷(ふろしき)は、荷物(にもつ)を包む(つつ)の(に)使(つか)います。
ຜູ້ໂລະຊິກິໃຊ້ເປັນຜ້າແຜສໍາລັບຫໍ່ສິ່ງຂອງ..

▶ 古い布(ふるぬの)は、油(あぶら)を捨てる(す)の(に)役立(やくだ)ちます。
ຜ້າແຜເກົ່າມີປະໂຫຍດສໍາລັບຖິ້ມນໍ້າມັນ.

日本の生活 TIPS

● クールビズ “Cool Biz”

ຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນຫຼາຍປີຜ່ານມາພະນັກງານບໍລິສັດທີ່ເຮັດວຽກຢູ່ໃນຫ້ອງການປົກກະຕິເຖິງຈະເປັນລະດູຮ້ອນກໍຈະນຸ່ງເສື້ອແຈັກເກັດ ແລະ ມັດກາລະວັດ. ແຕ່ໃນປີ 2005 ເປັນຕົ້ນມາກະຊວງສິ່ງແວດລ້ອມໄດ້ເລີ່ມອອກແຄມເປນຊື່ວ່າ: ກູລບິວ. ແຄມເປນນີ້ໄດ້ຂໍໃຫ້ບັນດາບໍລິສັດປັບແອໃນຫ້ອງການໃຫ້ເປັນອຸນຫະພູມ 28 ອົງສາ, ນຸ່ງເຄື່ອງບາງ ແລະ ລະບາຍອາກາດໄດ້ດີມາເຮັດວຽກເພື່ອເປັນການຫຼຸດຜ່ອນໂລກຮ້ອນ ແລະ ຫຼຸດການປ່ອຍອາຍາກາກໂບນິກ. ກູລບິວ ຢູ່ລະຫວ່າງເດືອນມິຖຸນາ ຫາ ເດືອນ ກັນຍາ ໃນລະຫວ່າງນີ້ພະນັກງານສາມາດນຸ່ງເສື້ອເຊີດແຂນສັ້ນມາເຮັດວຽກໄດ້ໂດຍບໍ່ຕ້ອງນຸ່ງເສື້ອແຈັກເກັດ ແລະ ບໍ່ຕ້ອງມັດກາລະວັດ. ບາງຄົນນຸ່ງເສື້ອເຊີດຮາວາຍ ຫຼື ເສື້ອເຊີດແຂນສັ້ນເມືອງຂອງແຂວງໂອະກິນະວະທີ່ຊື່ວ່າ: ກິຣິຍູເຊ ໄປເຮັດວຽກກໍມີ.



日本では長年、オフィスワークをする会社員は、暑い夏の時期でもジャケットとネクタイを着用することが普通でした。しかし、温暖化対策で CO₂ を削減する目的のため、2005 年ごろから環境省が中心となって、冷房の設定温度を 28 度にして衣服の軽装化を推奨する「クールビズ」のキャンペーンを始めました。クールビズの期間はだいたい 6 月から 9 月の間で、この間はジャケットを着ないで、半袖シャツとノーネクタイで仕事をします。アロハシャツや、沖縄の伝統的な半袖シャツである「かりゆしウェア」で仕事をする人もいます。

● レジ袋とマイバッグ ^{ぶくろ} ຖົງຢາງໃສ່ເຄື່ອງ ແລະ ຖົງຜ້າຂອງຕົນເອງ



ແຕ່ກ່ອນເວລາຊື້ເຄື່ອງຢູ່ຍີ່ປຸ່ນສ່ວນຫຼາຍຈະໄດ້ຖົງຢາງໃສ່ເຄື່ອງໂດຍບໍ່ຕ້ອງຈ່າຍເງິນ, ເລີ່ມແຕ່ເດືອນກໍລະກົດປີ 2020 ເປັນຕົ້ນມາຮ້ານຕ່າງໆຕ້ອງເກັບເງິນຄ່າຖົງຢາງໃສ່ເຄື່ອງ. ແນ່ນອນວ່າຢູ່ຊຸບເປີມາເກັດ, ຮ້ານສະດວກຊື້, ຮ້ານຂາຍຢາ, ຮ້ານສັບພະສິນຄ້າ ແລະອື່ນໆລວມທັງຮ້ານສ່ວນຕົວນ້ອຍໆ ແລະ ອາຫານທີ່ສົ່ງເອົາເມືອກິນຢູ່ເຮືອນກໍຕ້ອງໄດ້ເສຍເງິນຄ່າຖົງຢາງໃສ່ເຄື່ອງ. ການໃຫ້ລູກຄ້າຈ່າຍເງິນຄ່າຖົງຢາງໃສ່ເຄື່ອງກໍເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຂີ້ເຫຍື້ອພາສຕິກ, ຫຼຸດມົນລະພິດໃນທະເລ, ຫຼຸດອາຍາກາກໂບນິກ, ຫຼຸດປະລິມານການໃຊ້ນໍ້າມັນດິບ ແລະອື່ນໆ.

ມີການສະໜັບສະໜູນໃຫ້ທຸກຄົນເອົາຖົງສໍາລັບຊື້ເຄື່ອງໄປເອງເວລາໄປຊື້ເຄື່ອງແທນການໃຊ້ຖົງຢາງໃສ່ເຄື່ອງ. ຖົງສໍາລັບຊື້ເຄື່ອງຂອງຕົນເອງສາມາດນໍາເອົາກັບມາໃຊ້ຄືນອີກໄດ້ຫຼາຍຄັ້ງຈຶ່ງເອີ້ນວ່າ: ມາຍັບາກ (ຖົງຜ້າຂອງຕົນເອງ) ຫຼື ອິກອິກ (ຖົງຮັກໂລກ).

ເວລາຊື້ເຄື່ອງແລ້ວໃຊ້ຖົງຜ້າຂອງຕົນເອງແທນການໃຊ້ຖົງຢາງໃສ່ເຄື່ອງຈະຊ່ວຍຮັກສາສິ່ງແວດລ້ອມ. ດັ່ງນັ້ນ, ເວລາໄປຊື້ເຄື່ອງພະຍາຍາມເອົາຖົງຜ້າຂອງຕົນເອງໄປນໍາແຕ່ດີ.

日本ではこれまで、プラスチック製のレジ袋は買い物をしたときに無料でもらえることが多かったのですが、2020 年 7 月から有料化が義務づけられました。これは、スーパー、コンビニ、ドラッグストア、デパートなどはもちろんのこと、個人の小さな店や外食の持ち帰りもすべて対象になります。レジ袋の有料化によりプラスチックごみを減らすことで、海洋汚染の抑制、CO₂ の削減、石油の消費量の節約などが期待されています。

有料のレジ袋の代わりに、自分で買い物袋を持参することが推奨されています。くり返し使える自分の買い物袋は、「マイバッグ」あるいは「エコバッグ」と呼ばれます。買い物にマイバッグを持参し、レジ袋を使わないことで、環境保護につながります。買い物には、マイバッグを持って行くようにしましょう。

● ごみの分別 かんべつ ການແຍກຂີ້ເຫຍື້ອ

ອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນເກືອບທຸກບ່ອນຂອງຢີ່ປຸ່ນຈະມາເອົາຂີ້ເຫຍື້ອຕາມປະເພດຂອງຂີ້ເຫຍື້ອ. ເວລາທີ່ມື້ຂີ້ເຫຍື້ອໃສ່ຖັງຂີ້ເຫຍື້ອສາທາລະນະເຊັ່ນ: ສະຖານີລົດໄຟ, ສູນການຄ້າ ແລະອື່ນໆກໍຕ້ອງຖິ້ມຕາມປະເພດຂອງຂີ້ເຫຍື້ອ. ວິທີແຍກປະເພດຂີ້ເຫຍື້ອຈະແຕກຕ່າງກັນຂຶ້ນກັບແຕ່ລະອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນແຕ່ສ່ວນຫຼາຍແຍກເປັນປະເພດດັ່ງນີ້:

- ◆ 燃えるごみ (ຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດໄດ້) ຍັງເອີ້ນວ່າ: 燃やすごみ ຫຼື 可燃ごみ
- ◆ 燃えないごみ (ຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດບໍ່ໄດ້) ຍັງເອີ້ນວ່າ: 燃やさないごみ ຫຼື 不燃ごみ
- ◆ 資源ごみ (ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ນຳໄປໃຊ້ຄືນໃໝ່ໄດ້)
- ◆ 粗大ごみ (ຂີ້ເຫຍື້ອຂະໜາດໃຫຍ່)

ແລະອື່ນໆ

ໂດຍທົ່ວໄປລົດຂີ້ເຫຍື້ອຈະມາເອົາຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດໄດ້ອາທິດລະ 2 ຄັ້ງ, ຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດບໍ່ໄດ້ອາທິດລະ 1 ຄັ້ງ ຫຼື ສອງອາທິດ 1 ຄັ້ງ ແລະ ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ນຳໄປໃຊ້ຄືນໃໝ່ໄດ້ອາທິດລະ 1 ຄັ້ງ.

燃えるごみ (ຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດໄດ້) ແມ່ນຂີ້ເຫຍື້ອປຽກ, ເຈ້ຍ, ເສດໄມ້, ປະເພດພາສຕິກ, ໄຟມ, ຜະລິດຕະພັນທີ່ເຮັດຈາກຢາງ, ຜະລິດຕະພັນເຄື່ອງໝັງ ແລະອື່ນໆ, 燃えないごみ (ຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດບໍ່ໄດ້) ແມ່ນຂີ້ເຫຍື້ອປະເພດແກ້ວ, ປະເພດໂລຫະ, ປະເພດເຄື່ອງປັ້ນດິນເຜົາ ແລະອື່ນໆ. ການແຍກຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດໄດ້ ແລະ ຂີ້ເຫຍື້ອຈຸດບໍ່ໄດ້ຈະແຕກຕ່າງກັນຂຶ້ນກັບແຕ່ລະອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ. ດັ່ງນັ້ນ, ຄວນລະວັງໃຫ້ດີ.

資源ごみ (ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ນຳໄປໃຊ້ຄືນໃໝ່ໄດ້) ແມ່ນຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດນຳເອົາໄປໃຊ້ໄດ້ໃໝ່ເຊັ່ນ: ແກ້ວ, ກະບັ່ງ, ຕຸກຢາງ, ເຈ້ຍທີ່ໃຊ້ແລ້ວ (ໜັງສືພິມ, ວາລະສານ, ແກ້ດເຈ້ຍ, ກ່ອງເຈ້ຍ ແລະອື່ນໆ). ບາງອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນອາດຈະແບ່ງປະເພດຢ່າງລະອຽດກ່ອນຈະຖິ້ມເຊັ່ນ: ຕຸກຢາງ, ກະບັ່ງສະແຕນເລດ, ກະບັ່ງອາລູມິນຽມ, ແກ້ວໃສ, ແກ້ວທີ່ເປັນສີ ແລະອື່ນໆ. ຫວ່າງບໍ່ດົນມາມີຊຸບເປົມເກັດຂະໜາດໃຫຍ່ບາງແຫ່ງຈະມີຕູ້ສຳລັບໃສ່ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ນຳໄປໃຊ້ຄືນໃໝ່ໄດ້ຕາມແຕ່ລະປະເພດຕັ້ງໄວ້ສາມາດເອົາໄປຖິ້ມຢູ່ບ່ອນນັ້ນກໍໄດ້.

粗大ごみ ແມ່ນຂີ້ເຫຍື້ອຂະໜາດໃຫຍ່ທີ່ບໍ່ສາມາດເອົາໃສ່ຖັງຂີ້ເຫຍື້ອໄດ້ເຊັ່ນ: ເຄື່ອງເຮືອນ ຫຼື ລົດຖີບ, ເຄື່ອງປ່ອນນອນ, ພິມ ແລະອື່ນໆ. ລົດທີ່ມາເກັບຂີ້ເຫຍື້ອເປັນປະຈຳຈະບໍ່ຮັບຂີ້ເຫຍື້ອຂະໜາດໃຫຍ່, ເວລາຢາກຖິ້ມຕ້ອງໄດ້ລົງທະບຽນ ແລະ ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍສຳລັບຖິ້ມ. ກໍລະນີລົງທະບຽນເພື່ອຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອຂະໜາດໃຫຍ່ນອກຈາກໂທເຜື່ອລົງທະບຽນດັ່ງໃນບົດນີ້ແລ້ວ, ອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນທີ່ມີບໍລິການທາງອິນເຕີເນັດກໍມີຫຼາຍຂຶ້ນ. ນອກຈາກນັ້ນ, ເຄື່ອງໃຊ້ໄຟຟ້າເຊັ່ນ: ຈັກຊັກເຄື່ອງ, ທໍລະທັດ, ແອ, ຕູ້ເຢັນ, ຈັກອົບເຄື່ອງ ຫຼື ຄອມພິວເຕີບໍ່ສາມາດຖິ້ມເປັນຂີ້ເຫຍື້ອຂະໜາດໃຫຍ່ໄດ້ຕ້ອງຕິດຕໍ່ຫາຮ້ານ ຫຼື ບໍລິສັດທີ່ຮັບຜິດຊອບມາຮັບເອົາຄືນ.

ສຳລັບຄົນຢີ່ປຸ່ນກໍຮູ້ສຶກວ່າວິທີທີ່ມື້ຂີ້ເຫຍື້ອມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກຫຼາຍ ແລະ ເຮັດໃຫ້ເກີດບັນຫາກັບບ້ານໃກ້ເຮືອນຄຽງໄດ້ງ່າຍ. ບາງອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນໄດ້ເຮັດປຶ້ມຄູ່ມືວິທີທີ່ມື້ຂີ້ເຫຍື້ອແຈກຢາຍໃຫ້ທຸກຄົວເຮືອນຜ່ານສະມາຄົມບ້ານ ແລະ ຍັງມີຄຳອະທິບາຍທີ່ສາມາດເບິ່ງໄດ້ໃນເວັບໄຊຂອງອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ. ນອກຈາກນັ້ນ, ຍັງມີປຶ້ມຄູ່ມືທີ່ເປັນພາສາຕ່າງປະເທດ. ເພື່ອດຳລົງຊີວິດຢູ່ຢີ່ປຸ່ນໄດ້ຢ່າງລາບລືນ ແລະ ສະບາຍໃຈສິ່ງສຳຄັນແມ່ນຄວນຮັກສາກົດລະບຽບໃນການຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ.



日本のほとんどの自治体では、ごみは分別収集されています。駅やショッピングセンターなどにある公共のごみ箱も、ごみの種類ごとに分別して捨てるようになっていきます。ごみの分別のし方は自治体によってさまざまですが、おおまかな分け方としては、

- ◆ 燃えるごみ（「燃やすごみ」「可燃ごみ」ともいいます）
- ◆ 燃えないごみ（「燃やさないごみ」「不燃ごみ」ともいいます）
- ◆ 資源ごみ
- ◆ 粗大ごみ

などがあります。

ごみ収集車が回収に来るのは、「燃えるごみ」は週に2回、「燃えないごみ」は週に1回か2週間に1回、「資源ごみ」は週に1回ずつが一般的です。

「燃えるごみ」は、生ごみ、紙・木くず、プラスチック類、発泡スチロール、ゴム製品、革製品など、「燃えないごみ」は、ガラス類、金属類、陶磁器類などです。「燃える」「燃えない」の区別は自治体によって違うことがあるので注意が必要です。

「資源ごみ」は、びん、缶、ペットボトル、古紙（新聞、雑誌、段ボール、紙パックなど）のような、リサイクルが可能なごみです。自治体によっては「資源ごみ」を「ペットボトル」「スチール缶」「アルミ缶」「透明なびん」「色がついたびん」など、さらに細かく分類して捨てなければならないこともあります。最近では大手スーパーなどが回収ボックスを設けていて、そこで捨てられる場合もあります。

粗大ごみは、ごみ袋に入らないような大きなごみのことで、家具や自転車、布団、じゅうたんなどです。粗大ごみは定期的なごみ収集では引き取ってもらえず、有料での引き取りを個別に申し込まなければならないことがほとんどです。粗大ごみを申し込む場合は、本文のように電話で申し込むほか、インターネットで受け付けをしている自治体も多くなっています。また、洗濯機、テレビ、エアコン、冷蔵庫、衣類乾燥機などの家電製品、およびパソコンは、粗大ごみとして捨てることができず、店や業者に回収してもらう必要があります。

ごみの捨て方は日本人にとっても複雑で、近所トラブルにつながりやすい問題です。自治体ではごみの捨て方マニュアルを作成して、町内会を通じて各家に配布していますし、自治体のホームページでも説明が見られます。外国語のマニュアルも作成しています。日本で気持ちよく暮らすためには、ごみの捨て方ルールを守ることが大切です。