

だい 第 9 か 課

じ じ ひる やす
12 時から 1 時まで 昼休みです



まいにち なんじ お
毎日、何時に起きますか？ 何時に寝ますか？

ທຸກມື້ຕົ້ນນອນຈັກໂມງ? ນອນຈັກໂມງ?



1. なんじ お
何時に起きますか？

Can-do 35

お じかん ね じかん しつもん しつもん こた
起きる時間や寝る時間を質問したり、質問に答えたりすることができる。

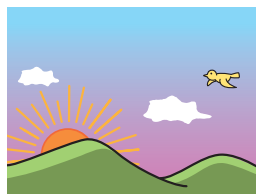
ສາມາດຖາມ-ຕອບກ່ຽວກັບໂມງຕົ້ນນອນ ແລະ ໂມງນອນໄດ້.

1 ことばの準備
ກະກຽມຄຳສັບ

じかん
【時間 ໂມງ, ເວລາ】

いま なんじ
今、何時ですか？
ດຽວນີ້ຈັກໂມງ?

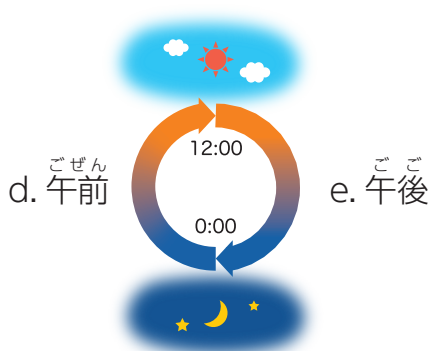
a. あさ
朝



b. ひる
昼



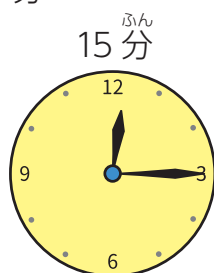
c. よる
夜



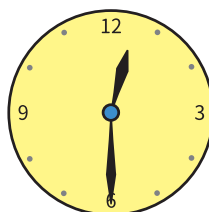
f. ～時

1:00 いちじ	7:00 しちじ
2:00 にじ	8:00 はちじ
3:00 さんじ	9:00 <じ
4:00 よじ	10:00 じゅうじ
5:00 ごじ	11:00 じゅういちじ
6:00 ろくじ	12:00 じゅうにじ
	? なんじ

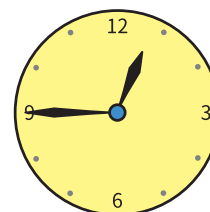
g. ～分



30 分 / 半



45 分



- (1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 09-01

ເບິ່ງຮູບຝ້ອມທັງຟັງ.

- (2) 聞いて言いましょう。🔊 09-01

ຟັງແລ້ວເວົ້າຕາມ.

- (3) 聞いて、時間をメモしましょう。🔊 09-02

ຟັງແລ້ວບັນທຶກເວລາ.

2 会話を聞きましょう。

ຟັງປິດສິນທະນາ.

▶ やまかわ 山川さん、パウロさん、むらかみ 村上さんは同じ職場で
はたら 働いています。むらかみ 村上さんが、あさ 朝、しよくば 職場に来たら、
やまかわ 山川さんとパウロさんが会社でゆっくりコーヒーを
の 飲んでいました。

ຢະມະກະວະ, ເປົາໂລ, ມຸລະກະມິ ເຮັດວຽກຢູ່ບ່ອນ
ດຽວກັນ. ມຸລະກະມິ ມາບ່ອນເຮັດວຽກໃນຕອນເຊົ້າ
ແລ້ວເຫັນວ່າ ຢະມະກະວະ ແລະ ເປົາໂລ ກຳລັງດື່ມ
ກາເຟຢ່າງຜ່ອນຄາຍຢູ່ບໍລິສັດ.



- (1) 3 人は、何時に起きますか。何時に寝ますか。メモしましょう。

3 ຄົນຕື່ນນອນຈັກໂມງ? ນອນຈັກໂມງ? ບັນທຶກໄວ້.

	お 起きます (起きる) 	ね 寝ます (寝る) 
① パウロさん 🔊 09-03		
② やまかわ 山川さん 🔊 09-04		
③ むらかみ 村上さん 🔊 09-05		

- (2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05

ກວດຄືນຄຳສັບແລ້ວຟັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

まいにち 毎日 ທຸກໆມື້ | ええ ເຈົ້າ, ໂດຍ | まいあさ 毎朝 ທຸກໆເຊົ້າ | ジョギング ແລ່ນອອກກຳລັງກາຍ
します (する) ເຮັດ, ກະທຳ | だいたい ສ່ວນຫຼາຍ | ゲーム ເກມ
はや 早い ດີນ ໄວນ, ເຊົ້ານຸ່ມ | おそ 遅い ດີນ ຊ້ານຸ່ມ, ສວຍນຸ່ມ


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 09-06

ຝັງສຽງແລ້ວຕື່ມຄຳສັບໃສ່ບ່ອນວ່າງ.

あさ^{あさ}、なんじ^{なんじ}_____お^お起きますか?

5 時^じ_____お^お起きます。

わたし^{わたし}、だいたい、7 時^{しち じ}_____お^お起きます。

よる^{よる}は、なんじ^{なんじ}_____ね^ねますか?

10 時半^{じ はん}_____ね^ねます。

11 時^じ_____ね^ねます。

❗ お^お起きる時間^{じかん}や寝^ねる時間^{じかん}を言うとき、どう言^いっていましたか。「に」と「ごろ」は、どう違^{ちが}うと思^{おも}いますか。

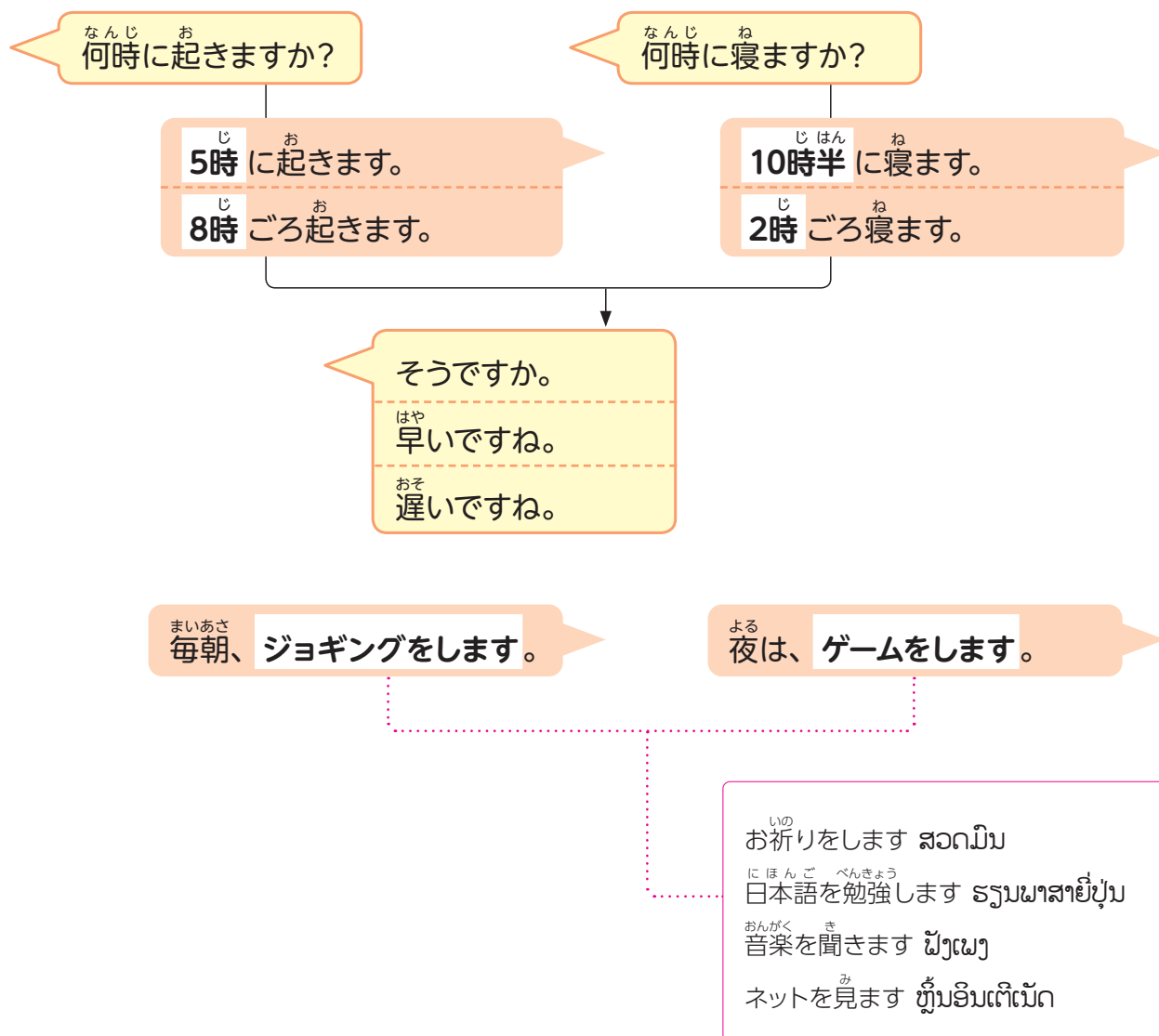
→ 文法^{ぶんぽう}ノート ①

ເວລາບອກໂມງຕື່ນນອນ ແລະ ໂມງນອນ ເວົ້າແນວໃດ? ຄິດວ່າ ນີ້ ແລະ ດ້ວຽ ແຕກຕ່າງກັນແນວໃດ?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞^ききましょう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05

ຝັງບົດສົນທະນາອີກເທື່ອໜຶ່ງໂດຍສັງເກດສຳນວນທີ່ໃຊ້.

- 3 お 起きる時間、寝る時間を言いましょう。
ເວົ້າກ່ຽວກັບໂມງຕົ້ນນອນ ແລະ ໂມງນອນ.



- (1) かいわ き 会話を聞きましょう。 09-07 09-08
ຝັງບົດສົນທະນາ.
- (2) シャドーイングしましょう。 09-07 09-08
ຝຶກເວົ້າຕາມສຽງທີ່ໄດ້ຍິນ.
- (3) お 起きる時間、寝る時間、お互いに聞きましょう。 あさ よる 朝や夜、とくにする人がある人は、何をするか、
つけくわえましょう。 言いたいことが日本語でわからないときは、調べましょう。
ປ່ຽນກັນຖາມກ່ຽວກັບໂມງຕົ້ນນອນ ແລະ ໂມງນອນ. ຜູ້ທີ່ມີສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດເປັນພິເສດໃນຕອນເຊົ້າ ແລະ ຕອນຄ່ຳ
ໃຫ້ບອກເພີ່ມອີກ. ເວລາບໍ່ຮູ້ຄຳສັບ ຫຼື ສຳນວນພາສາຍີ່ປຸ່ນທີ່ຕ້ອງການເວົ້າລອງຊອກຫາເບິ່ງ.



2. 1日のスケジュールを説明します

Can-do 36

職場で、1日のスケジュールについての簡単な説明を聞いて、理解することができる。

ສາມາດຟັງແລ້ວເຂົ້າໃຈຄໍາອະທິບາຍງ່າຍໆກ່ຽວກັບແຜນການໃນ 1 ມື້ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກໄດ້.

1 会話を聞きましょう。

ຟັງບົດສົນທະນາ.

▶ 新しい職場で、担当の人から1日のスケジュールの説明を聞いています。

ກຳລັງຟັງຜູ້ຮັບຜິດຊອບອະທິບາຍແຜນການໃນ 1 ມື້ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກໃໝ່.



(1) イラストを見ながら説明を聞いて、ア-オの()に時間を数字で書きましょう。09-09
ເບິ່ງຮູບພ້ອມທັງຟັງຄໍາອະທິບາຍແລ້ວຂຽນຕົວເລກເວລາໃສ່ໃນ () ຂອງຂໍ້ ອ-ອ.

(9 : 00)

ア.(:)

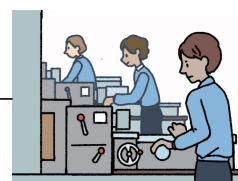
イ.(:)

ウ.(:)

エ.(:)

オ.(:)

ちょうれい (朝礼)	●
しごと 仕事	●
ひるやす 昼休み	●
しごと 仕事	●
やす じかん 休み時間	●
しごと 仕事	●
ざんぎょう 残業	●



- (2) ことばを^{かくにん}確認して、もういちど^き聞きましょう。🔊 09-09
 ກວດຄົ້ນຄຳສັບແລ້ວຟັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

はじめに 単語 | ときどき 単語



かたち ちゅうもく
形に注目

- (1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 09-10
 ຟັງສຽງແລ້ວຕື່ມຄຳສັບໃສ່ບ່ອນວ່າ.

しごと まいあさ 9 じ _____ です。
 仕事は、毎朝 9 時 _____ です。

12 じ _____ 1 じ _____、ひるやす
 12 時 _____ 1 時 _____、昼休みです。

3 じ _____ 3 じはん _____、やす じかん
 3 時 _____ 3 時半 _____、休み時間です。

しごと 6 じ _____ です。
 仕事は、6 時 _____ です。

❗ 「～から」「～まで」は、それぞれ、どんな^{い み}意味だ^{おも}と思いますか。➡ 文法ノート②
 ຄິດວ່າ ~ ຈາກ ແລະ ~ ມາ ແຕ່ລະອັນມີຄວາມໝາຍວ່າແນວໃດ?

- (2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、説明^{せつめい}をもういちど^き聞きましょう。🔊 09-09
 ຟັງບົດສັນທະນາອີກເທື່ອໜຶ່ງໂດຍສັງເກດສຳນວນທີ່ໃຊ້.



3. スケジュールボード

Can-do 37

職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールがだいたいわかる。
 สามารถເບິ່ງກະການຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກແລ້ວເຂົ້າໃຈແຜນການຂອງຄົນອື່ນໄດ້.

1 スケジュールが書かれたボードを見てみましょう。

ເບິ່ງແຜນການທີ່ຂຽນຢູ່ກະການ.

▶ 職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールを確認しています。
 ກຳລັງເບິ່ງກະການຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກແລ້ວກວດເບິ່ງວຽກຂອງຄົນອື່ນໆ.

(1) 今、11時半です。いる人はだれですか。いない人はだれですか。

ດຽວນີ້ແມ່ນເວລາ 11 ໂມງເຄິ່ງ. ຄົນທີ່ຢູ່ແມ່ນໃຜ? ຄົນທີ່ບໍ່ຢູ່ແມ່ນໃຜ?



行動予定表		5月16日水曜日	
氏名	在	不在	
ふるか 古川	●		
ひろた 広田		●	遅刻 午後から
エリック		●	休み
いしやま 石山		●	外出 銀行 11:00-14:00
みつい 三井	●		早退 16:00
ジェシカ	●		

(2) 質問に答えましょう。

ຕອບຄຳຖາມ.

1. 広田さんは、いつ来ますか。おしらせ จะมาเมื่อใด?
2. エリックさんは、今日、来ますか。วันนี้ เอลริก จะมาบ่?
3. 石山さんは、何時に戻りますか。อิธิยะมะ จะกลับมามีง?
4. 三井さんは、今日、何時に帰りますか。วันนี้ มิสึอิ จะเมื่อเรีอนจักมีง?



大切なことば

在 ぶ | 不在 ぶ | 遅刻 遅 | 休み 休 | 外出 外 | 早退 早



4. わたし にちようび 私は日曜日がいいです

Can-do 38

日程を決めるために、都合をたずね合うことができる。

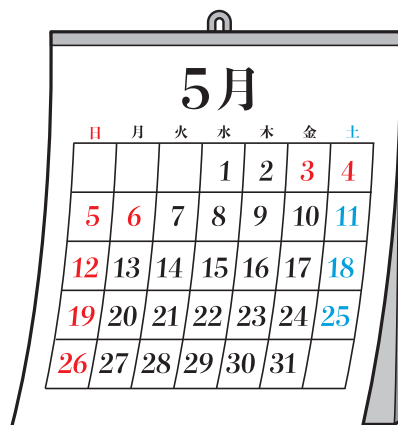
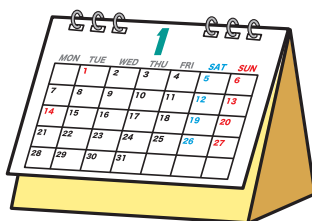
ສາມາດຖາມກັນກ່ຽວກັບຄວາມສະດວກເພື່ອກຳນົດແຜນການເຮັດວຽກແຕ່ລະມື້ໄດ້.

1 ことばの準備

ກະກຽມຄຳສັບ

ようび
【曜日 ວັນ】

なんようび
何曜日ですか？
ວັນຫຍັງ?



a. b. c. d. e. f. g.

月	火	水	木	金	土	日
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび

(1) 表を見ながら聞きましょう。🔊 09-11
ເບິ່ງຕາຕະລາງພ້ອມທັງຟັງ.

(2) 聞いて言いましょう。🔊 09-11
ຟັງແລ້ວເວົ້າຕາມ.

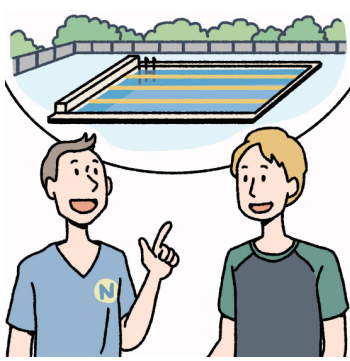
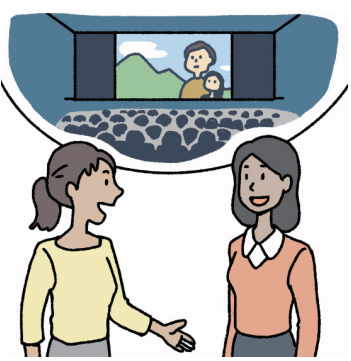
(3) 聞いて、a-g から選びましょう。🔊 09-12
ຟັງແລ້ວເລືອກຈາກ a-g.

2 かいわ 会話を聞きましょう。

ຝັງປິດສິນທະນາ.

- ▶ とも らいしゅう で ひ そうだん
友だちと来週いっしょに出かける日を相談しています。
ແຕ່ລະຄົນກຳລັງປຶກສາກັບໝູ່ກ່ຽວກັບວັນທີ່ຈະອອກໄປນອກນ້ຳກັນໃນອາທິດໜ້າ.

- (1) ① - ③は、いつ行くことになりましたか。() に曜日を書きましょう。
ໃນຂໍ້ ①-③ ພວກເຂົາຈະໄປເມື່ອໃດ? ຂຽນວັນໃສ່ໃນ ().

① プール 🔊 09-13	② ご飯 🔊 09-14	③ 映画 🔊 09-15
		
() 曜日	() 曜日	() 曜日

(2) もういちど聞きましょう。

それぞれの人が都合のいい日には○を、都合の悪い日には×を書きましょう。
ຝັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ. ວັນທີ່ແຕ່ລະຄົນສະດວກໝາຍ ○, ຖ້າບໍ່ສະດວກໝາຍ ×.

	① 🔊 09-13		② 🔊 09-14		③ 🔊 09-15	
	アルチョム	リアム	ムナ	サイド	ニア	ヌン
げつ 月						
か 火						
すい 水						
もく 木						
きん 金						
ど 土						
にち 日						

(3) ことばを確認^{かくにん}して、もういちど聞き^きましょう。🔊 09-13 ~ 🔊 09-15
 ກວດຄືນຄຳສັບແລ້ວຟັງອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

いつ เมื่อใด | 行きます (行く) ^い ໄປ | だめ (な) ^な ບໍ່ໄດ້
 ~にしましょう ^に ເປັນ...ເນາະ



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、_____にことば^かを書き^きましょう。🔊 09-16
 ຟັງສຽງແລ້ວຕື່ມຄຳສັບໃສ່ບ່ອນວ່າ.

A: _____ が _____ ですか?

B: 私^{わたし}は、土曜日^{どようび}が _____ です。ヌンさんは?

A: すみません、土曜日^{どようび}は _____ ……。

私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}が _____ です。

B: 私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}は _____ です。すみません。

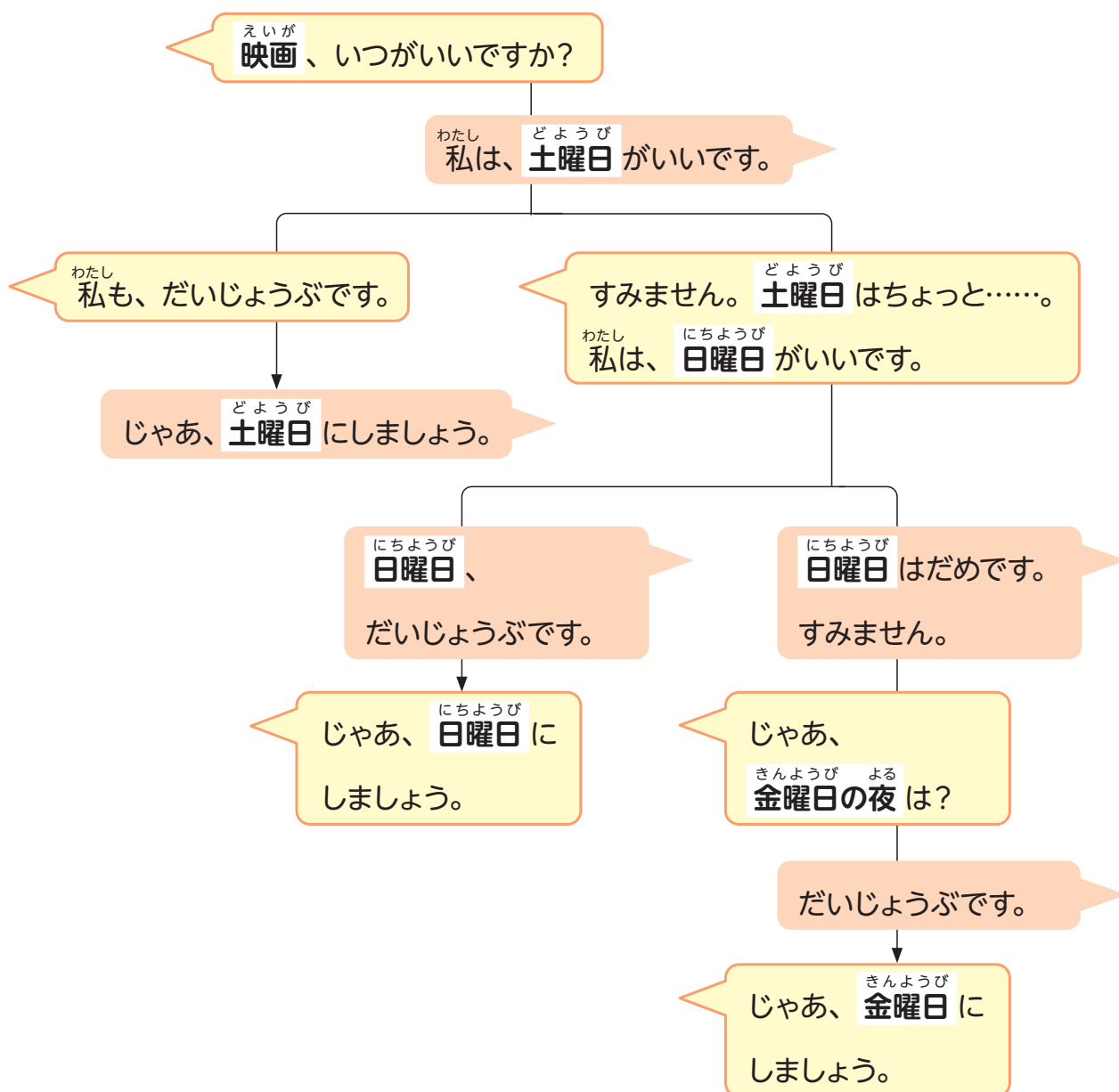
❗ つごう ひ しつもん こた い
 都合^{つごう}のいい日^ひを質問^{しつもん}したり、答え^{こた}えたりするとき、どう言^いっていましたか。 ➡ 文法ノート ③
 ເວລາຖາມ-ຕອບມື້ທີ່ສະດວກ ເວົ້າແນວໃດ?

❗ じぶん つごう わる つた い
 自分^{じぶん}の都合^{つごう}が悪い^{わる}ということを伝^{つた}えるとき、どう言^いっていましたか。 ➡ 文法ノート ③
 ເວລາບອກວ່າຕົນເອງບໍ່ສະດວກ ເວົ້າແນວໃດ?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞き^きましょう。🔊 09-13 ~ 🔊 09-15
 ຟັງບົດສົນທະນາອີກເທື່ອໜຶ່ງໂດຍສັງເກດສຳນວນທີ່ໃຊ້.

3 スケジュールを相談しましょう。

ປຶກສາກ່ຽວກັບແຜນການ.



- (1) 会話を聞きましょう。 (09-17) (09-18) (09-19)

ຝັງບົດສື່ນທະນາ.

- (2) シャドーイングしましょう。 (09-17) (09-18) (09-19)

ຝຶກເວົ້າຕາມສຽງທີ່ໄດ້ຍິນ.

- (3) 曜日を入れ替えて練習しましょう。

ປ່ຽນວັນແລ້ວຝຶກເວົ້າ.

- (4) 友だちと、いっしょに行く日を決めましょう。はじめに、何をするかを決めてから話しましょう。

ກຳນົດວັນທີ່ຈະໄປນຳກັນກັບໝູ່. ທຳອິດກຳນົດວ່າຈະເຮັດຫຍັງແລ້ວສື່ນທະນາກັນ.

ちょうかい
聴解スクリプト1. なんじ お
何時に起きますか？①  09-03むらかみ
村上：おはようございます。やまかわ
パウロ・山川：おはようございます。むらかみ
村上：パウロさんも、やまかわ
山川さんも、まいにち
早い
早いですね。パウロさん、あさ なんじ お
朝、何時に起きますか？パウロ：5 じ お
時に起きます。やまかわ
山川：5 時！ 早い
早いですね。パウロ：ええ。まいあさ
毎朝、ジョギングをします。よる
夜は、10 時半に寝ます。むらかみ
村上：そうですか。②  09-04むらかみ やまかわ
村上：山川さんは？やまかわ わたし しち じ お
山川：私は、だいたい、7 時ごろ起きます。むらかみ
村上：そうですか。よる なんじ ね
夜は、何時に寝ますか？やまかわ
山川：11 時ごろ寝ます。むらかみ
村上：パウロさんも、やまかわ
山川さんも、よる 早い
夜、早いですね。

③ 09-05

パウロ：村上さんは、何時に寝ますか？

村上：2時ごろです。

山川：午前2時？ 遅いですね。

村上：夜は、ゲームをします。

山川：へー。

パウロ：朝は、何時に起きますか？

村上：8時15分です。

パウロ・山川：おそーい。

2. 1日のスケジュールを説明します

09-09

1日のスケジュールを説明します。

仕事は、毎朝9時からです。はじめに、朝礼があります。

午前の仕事は、12時までです。

12時から1時まで、昼休みです。

1時から、午後の仕事です。

3時から3時半まで、休み時間です。

仕事は、6時までです。ときどき、残業があります。

4. 私は日曜日がいいです

① 09-13

リアム：アルチョムさん、プール、いつ行きますか？

アルチョム：うーん、私は、日曜日がいいです。

リアムさんは？

リアム：私も、だいじょうぶです。

アルチョム：じゃあ、日曜日にしましょう。

②  09-14サイド：ムナさん、ご飯^{はん}、いつがいいですか？ムナ：私^{わたし}は、火曜日^{かようび}がいいです。サイドさんは？サイド：すみません。火曜日^{かようび}はちょっと……。私^{わたし}は、水曜日^{すいようび}がいいです。ムナ：水曜日^{すいようび}……だいじょうぶです。サイド：じゃあ、水曜日^{すいようび}にしましょう。③  09-15ヌン：ニアさん、映画^{えいが}、いつがいいですか？ニア：私^{わたし}は、土曜日^{どようび}がいいです。ヌンさんは？ヌン：すみません。土曜日^{どようび}はちょっと……。私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}がいいです。ニア：あー、私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}はだめです。すみません。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}の夜^{よる}は？ニア：金曜日^{きんようび}……だいじょうぶです。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}にしましょう。

漢字のことば

1 読んで、意味を確認しましょう。

ອ່ານແລ້ວກວດເບິ່ງຄວາມໝາຍ.

げつ 月	月	月	月	きん 金	金	金	金
か 火	火	火	火	ど 土	土	土	土
すい 水	水	水	水	にち 日	日	日	日
もく 木	木	木	木	ようび ～曜日	曜日	曜日	曜日

2 _____の漢字に注意して読みましょう。

ອ່ານໂດຍສັງເກດເບິ່ງຕົວອັກສອນຄັນຈີທີ່ _____.

① 仕事は、月曜日から金曜日までです。

② 土曜日と日曜日は、休みです。

③ A：いつがいいですか？

B：水曜日がいいです。

④ 火曜日と木曜日は、だめです。

3 上の _____のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

ພິມຄຳສັບ _____ ທີ່ຢູ່ຂ້າງເທິງໂດຍໃຊ້ຄອມພິວເຕີ ຫຼື ສະມາດໂຟນ.

ぶんぽう
文法ノート

①

【^じໂມງ, ^{ເວລາ} 時間】に
【^じໂມງ, ^{ເວລາ} 時間】ごろ

V- ます

^じ5 時^おに起きます。
ຕົ້ນນອນ 5 ໂມງ.

^じ11 時^ねごろ寝ます。
ນອນປະມານ 11 ໂມງ.

- ເປັນວິທີບອກເວລາ. ໃນບົດນີ້ແມ່ນໃຊ້ບອກໂມງຕົ້ນນອນ ແລະ ໂມງນອນ.
- ການບອກເວລາແມ່ນຕື່ມຄຳຊ່ວຍ に ເຊັ່ນ: 5^じ時^に (5 ໂມງ). に ຊີ້ບອກເວລາທີ່ຊັດເຈນ. ຖ້າໃຊ້ ごろ (ປະມານ) ແທນ に ແມ່ນເປັນການບອກເວລາໂດຍປະມານ.
- 時間の言い方です。この課では、起きる時間、寝る時間を言うときに使っています。
- 時間は、「5 時に」のように助詞「に」をつけて示します。「に」はその時間ちょうどであることを表します。「に」の代わりに「ごろ」をつけると、前後を含んだ幅のある時間を表します。

【例】▶ A : ^{あさ}朝、^{なんじ}何時^おに起きますか？
ຕົວຢ່າງ ຕອນເຊົ້າຕົ້ນນອນຈັກໂມງ?

B : ^{しちじ}7 時^{ふん}15 分^おに起きます。
ຕົ້ນນອນ 7 ໂມງ 15 ນາທີ.

A : ^{よる}夜は、^{なんじ}何時^ねに寝ますか？
ຕອນຄ່ຳນອນຈັກໂມງ?

B : ^じだいたい、12 時^じごろです。
ສ່ວນຫຼາຍປະມານ 12 ໂມງ.

②

【^じໂມງ, ^{ເວລາ} 時間】から【^じໂມງ, ^{ເວລາ} 時間】まで

^じ12 時^じから 1 時^{ひるやす}まで、昼休みです。
ຝັກທ່ຽງແຕ່ 12 ໂມງ ຫາ 1 ໂມງ.

- ເປັນວິທີບອກເວລາເລີ່ມຕົ້ນ ແລະ ເວລາສິ້ນສຸດ. ໃນບົດນີ້ໃຊ້ອະທິບາຍແຜນການເຮັດວຽກໃນ 1 ມື້.
- ຄຳຊ່ວຍ から (ແຕ່, ຈາກ) ສະແດງເວລາເລີ່ມຕົ້ນ. ຄຳຊ່ວຍ まで (ຫາ, ຮອດ, ເຖິງ) ສະແດງເວລາສິ້ນສຸດ.

- 始まる時間と終わる時間の言い方です。この課では、1 日の仕事のスケジュールを説明するときに使っています。
- 助詞「から」は、開始を示します。助詞「まで」は、終わりを示します。

【例】▶ A : 仕事は、何時からですか？
 ຕົວຢ່າງ ວຽກເລີ່ມແຕ່ຈັກໂມງ?

B : 朝9時からです。
 ເລີ່ມແຕ່9 ໂມງເຊົ້າ.

A : 何時までですか？
 ຮອດຈັກໂມງ?

B : 午後6時までです。
 ຮອດ6 ໂມງແລງ.

3

【วัน และ เวลา 日時】が 좋습니다

わたし どようび
 私は、土曜日がいいです。
 ຂ້ອຍສະດວກວັນເສົາ.

- ເປັນວິທີເວົ້າເວລາຖາມ-ຕອບຄຸສິນທະນາກ່ຽວກັບເວລາທີ່ສະດວກ.
- いいです (ດີ) ໃຊ້ສະແດງຄວາມໝາຍວ່າສະດວກ. ຕື່ມຄຳຊ່ວຍ が ໃສ່ທາງຫຼັງວັນ ຫຼື ເວລາເຊັ່ນ: 土曜日が (ວັນເສົາ) ຫຼື 6時が (6 ໂມງ). ເມື່ອຖາມກ່ຽວກັບວັນ ແລະ ເວລາທີ່ສະດວກຈະໃຊ້ いつ (ເມື່ອໃດ) ແລະ 何時 (ຈັກໂມງ).
- ເວລາບອກວ່າບໍ່ສະດວກຈະຕອບວ່າ: ~はだめです (ບໍ່ໄດ້) ຫຼື ~はちょっと... (ບໍ່ຄ່ອຍສະດວກ).
- 相手に都合をたずねたり答えたりするときの言い方です。
- 「いいです」は、都合がいいことを表します。「土曜日が」「6時が」のように、曜日や日時に助詞「が」をつけて言います。都合がいい日時を質問するときは、「いつ」や「何時」を使います。
- 都合が悪いことを言うときは、「～はだめです」、「～はちょっと…」のように答えます。

【例】▶ A : ご飯、いつがいいですか？
 ຕົວຢ່າງ ກິນເຂົ້າເມື່ອໃດດີ?

B : 土曜日がいいです。
 ຂ້ອຍສະດວກວັນເສົາ.

A : 何時がいいですか？ 6時は？
 ຈັກໂມງດີ? 6 ເດ?

B : すみません。6時はちょっと…。
 ຂໍໂທດ. 6 ໂມງຂ້ອຍບໍ່ຄ່ອຍສະດວກ.

A : じゃあ、7時は？
 ຄັນຊັ້ນ, 7 ໂມງເດ?

B : だいじょうぶです。
 ໄດ້, ບໍ່ເປັນຫຍັງ.

日本の生活
TIPS● ちょうれい
朝礼 ການປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າ

ບໍລິສັດຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນສ່ວນຫຼາຍກ່ອນເລີ່ມເຮັດວຽກໃນຕອນເຊົ້າພະນັກງານຈະມາເຕົ້າໂຮມເພື່ອທັກທາຍກັນ ຫຼື ແຈ້ງຂ່າວກ່ຽວກັບວຽກເອີ້ນວ່າ: 朝礼 (ການປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າ). ຈຸດປະສົງແມ່ນເພື່ອແຈ້ງຂໍ້ມູນຂ່າວສານເຊັ່ນ: ລຳດັບ ແລະ ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເອົາໃຈໃສ່ເປັນພິເສດໃນການເຮັດວຽກ. ການທີ່ພະນັກງານມາເຕົ້າໂຮມ ແລະ ທັກທາຍໂດຍເຫັນໜ້າກັນຍັງມີຄວາມໝາຍວ່າຮອດເວລາເຂົ້າສູ່ການເຮັດວຽກແລ້ວ.

ມີບາງບໍລິສັດເອົາ ラジオ体操 (ການຫັດກາຍດ້ວຍສຽງວິທະຍຸ) ມາເປັນກົດຈະກຳຂອງການປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າ. ການຫັດກາຍຕາມສຽງວິທະຍຸແມ່ນການຫັດກາຍຕາມຈັງຫວະສຽງຈາກລາຍການອອກ

ກຳລັງກາຍຂອງ NHK ທີ່ຄົນຍີ່ປຸ່ນສ່ວນຫຼາຍຮູ້ຈັກຢູ່ໂຮງຮຽນຕັ້ງແຕ່ຕອນຍັງເປັນເດັກນ້ອຍ, ເຊິ່ງການຫັດກາຍເວລາປະຊຸມໃນຕອນເຊົ້າມີເປົ້າໝາຍເພື່ອເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍຕົ້ນຕົວ ແລະ ພ້ອມທີ່ຈະປະຕິບັດວຽກຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຫັດກາຍ.

日本の多くの企業では、朝、仕事が始まる時、従業員が集まって、あいさつをしたり、連絡を行ったりします。これを「朝礼」といいます。朝礼の主な目的は、その日の仕事の流れや特別な注意事項など、連絡事項を伝えることですが、従業員が集まって顔を合わせてあいさつをして、これから仕事を始めるというモードに切り替えるという意味もあります。

企業の中には、朝礼に「ラジオ体操」を取り入れていることもあります。ラジオ体操は、NHK の体操番組で使われている体操で、多くの日本人にとって、子どものころから学校などで行っている身近な存在です。朝礼のときに体操をすることは、そのあとの労働のために体を慣れさせておくなどの意図があるようです。

● こうえい
公営プール សະລອຍນ້ຳສາທາລະນະ

ຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນລະດູສຳລັບການລອຍນ້ຳຢູ່ສະລອຍນ້ຳກາງແຈ້ງແມ່ນເລີ່ມແຕ່ເດືອນກໍລະກົດ ຫາ ເດືອນສິງຫາ. ໃນໄລຍະນີ້ສະລອຍນ້ຳສາທາລະນະຂອງທ້ອງຖິ່ນເຊັ່ນ: ສະລອຍນ້ຳຂອງເມືອງ ຫຼື ຂອງເຂດຈະເປີດໃຫ້ບໍລິການໂດຍຈະເກັບຄ່າບໍລິການໃນລາຄາຖືກ. ສະລອຍນ້ຳບາງແຫ່ງຈະໃຫ້ບໍລິການສະເພາະຜູ້ທີ່ອາໄສ ຫຼື ຜູ້ທີ່ເຮັດວຽກໃນທ້ອງຖິ່ນນັ້ນແຕ່ບາງແຫ່ງເປີດໃຫ້ຄົນທົ່ວໄປນຳໃຊ້ໄດ້ຄືກັນ. ສະລອຍນ້ຳສາທາລະນະແຕ່ລະບ່ອນກຳນົດເວລາໃນການນຳໃຊ້. ດັ່ງນັ້ນ, ຖ້າຢາກໄປໃຊ້ບໍລິການຄວນກວດສອບຂໍ້ມູນໃນອິນເຕີເນັດໄວ້ລ່ວງໜ້າ.

ສະລອຍນ້ຳແຕ່ລະບ່ອນກຳນົດລະບຽບການນຳໃຊ້ແຕກຕ່າງກັນເຊັ່ນ: ຕ້ອງໃສ່ໝວກລອຍນ້ຳ, ຫ້າມທາຄິມ ຫຼື ນ້ຳມັນກັນແດດ ແລະອື່ນໆ. ດັ່ງນັ້ນ, ຈຶ່ງຈຳເປັນຕ້ອງເອົາໃຈໃສ່ເລື່ອງລະບຽບ.

日本では、屋外プールのシーズンは、7月～8月です。この時期には、市や区などの公営プールがオープンします。公営プールは、数百円という安い利用料で利用できます。自治体によって、その市や区の在住・在勤者しか利用できないところもありますが、広く開放してだれでも利用できる場所もあります。ただし、プールごとに使える時間が決まっていますので、利用したいと思ったら、あらかじめネットで調べてから行きましょう。

施設によって、「必ずスイミングキャップをかぶらなければならない」「日焼け止めやサンオイルは禁止」など、ルールが異なりますので、注意が必要です。



● えいが み 映画を見る ベິຽຣູເບົາ



ໃນຫຼາຍປີຜ່ານມາວິທີການເບິ່ງຮູບເງົາໃນໂຮງຮູບເງົາໄດ້ມີການປ່ຽນແປງຫຼາຍ. ແຕ່ກ່ອນໂຮງຮູບເງົາຈະສາຍຮູບເງົາເລື່ອງໃດ ແລະ ໃນ 1 ມື້ຈະສາຍຮູບເງົາເລື່ອງນັ້ນຊ້າໄປຊ້າມາຕາມໄລຍະເວລາທີ່ກຳນົດ. ສ່ວນລູກຄ້າສາມາດເລືອກໂຮງຮູບເງົາທີ່ສາຍເລື່ອງທີ່ຕົນເອງຕ້ອງການເບິ່ງ ແລະ ຮອບເວລາທີ່ຕົນເອງສະດວກ. ນອກຈາກນັ້ນ, ກໍສາມາດເລືອກບ່ອນນັ່ງໄດ້ຕາມໃຈ.

ໂຮງຮູບເງົາໃນປັດຈຸບັນແມ່ນເປັນຮູບແບບ シネコン (ຫຍໍ້ມາຈາກ cinema complexes ໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນ). ໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນ 1 ແຫ່ງຈະປະກອບມີຫຼາຍຫ້ອງເຊິ່ງແຕ່ລະຫ້ອງມີຈໍສາຍຮູບເງົາທີ່ສາຍຮູບເງົາແຕກຕ່າງກັນ. ຮູບເງົາທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມແມ່ນຈະໄດ້

ສາຍໃນຫຼາຍຈໍ ແລະ ຫຼາຍຄັ້ງ. ສ່ວນຮູບເງົາທີ່ສາຍດົນແລ້ວແມ່ນຈະສາຍມື້ລະ 1 ຄັ້ງເທົ່ານັ້ນ. ລະບົບອາດຈະສັບສົນໜ້ອຍໜຶ່ງ. ບ່ອນນັ່ງມີການກຳນົດທີ່ແນ່ນອນ. ໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນສ່ວນຫຼາຍຈະມີຢູ່ໃນສູນການຄ້າ ແລະ ທ້າງສັບພະສິນຄ້າຕ່າງໆ.

ຄ່າປິ້ຮູບເງົາສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ປະມານ 1,800 - 1,900 ເຢນ (ລາຄາປີ 2020). ຖ້າເບິ່ງຮູບເງົາລະບົບ 3D ຫຼື IMAX ແມ່ນຈະຕ້ອງໄດ້ເສຍຄ່າເພີ່ມ. ບາງມື້ກໍມີການຫຼຸດລາຄາເຊັ່ນ: ວັນເບິ່ງຮູບເງົາ, ວັນສໍາລັບແມ່ຍິງ ແລະອື່ນໆ. ດັ່ງນັ້ນ, ຄວນກວດເບິ່ງໃຫ້ດີກ່ອນໄປ. ບາງໂຮງຮູບເງົາຖ້າເປັນສະມາຊິກຂອງໂຮງຮູບເງົາຫຼັງຈາກເບິ່ງຮູບເງົາຄົບຕາມຈຳນວນເລື່ອງທີ່ກຳນົດແລ້ວແມ່ນຈະໄດ້ເບິ່ງຮູບເງົາຟຣີ 1 ຄັ້ງ.

ລຸ່ມນີ້ແມ່ນການອະທິບາຍວິທີການຊື້ປິ້ຮູບເງົາເພື່ອເບິ່ງໃນມື້ນັ້ນຂອງໂຮງຮູບເງົາແບບຄົບວົງຈອນ.

映画館で映画を見る方法は、ここ数年で大きく変わりました。以前は、映画館が上映する映画を決め、その映画を一定の期間、1日に繰り返し上映していました。客は、見たい映画を上映している映画館を選び、都合のいい時間の回を見に行きました。また座席は自由席でした。

現在の映画館は、シネコン（シネマコンプレックス）という形式が主流になりました。シネコンは1つの施設に複数の部屋（スクリーン）があり、さまざまな映画を割り振って上映しています。人気がある映画はいくつものスクリーンで何回も上映されたり、公開からしばらく経った映画は1日に1回しか上映されなかったりなど、やや複雑です。座席は指定席になっています。シネコンの映画館は、デパートやショッピングモールの中にあることが多いです。

映画の料金は、大人がだいたい1800～1900円ぐらいです(2020年現在)。3DやIMAXなどは別料金がかかります。「映画の日」や「レディースデー」など、割引になる日もありますので、チェックするといいいでしょう。映画館の会員になると、何回か見たら1回ただで見られるサービスを行っているところもあります。

以下では、シネコン型の映画館で、当日チケットを買って映画を見る場合の方法を説明します。



▶ えいがかん りよう かた 映画館の利用の仕方 ວິທີໃຊ້ບໍລິການໂຮງຮູບເງົາ

1. ກວດເບິ່ງທາງອິນເຕີເນັດວ່າຮູບເງົາທີ່ຕົນເອງຕ້ອງການເບິ່ງສາຍຢູ່ໂຮງຮູບເງົາໃດ, ສາຍຕອນຈັກໂມງ. ກວດເບິ່ງໃຫ້ດີເພາະເຖິງວ່າຈະເປັນຮູບເງົາເລື່ອງດຽວກັນແຕ່ອາດຈະແຕກຕ່າງກັນເຊັ່ນ: ແບບມີຄໍາບັນຍາຍ ຫຼື ແບບມີການພາກສຽງ, ແບບ 3D ຫຼື ບໍ່.

あらかじめ、自分の見たい映画がどの映画館で何時から上映されるか、ネットでチェックしておきます。同じ映画でも、字幕版か吹き替え版か、3D かそうでないかなどが違う場合もあるので、注意しましょう。

2. ລຽນແຖວຢູ່ບ່ອນຊື້ປິ້ໃນມື້ທີ່ຈະເບິ່ງຮູບເງົາ. ຖ້າເປັນຮູບເງົາທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມຄວນຊື້ປິ້ໄວ້ກ່ອນ.

当日、チケット売場に並びます。人気がある映画は、できるだけ早くチケットを買ったほうがいいでしょう。

3. ບອກພະນັກງານຂາຍປີ້ວ່າຕົນເອງຕ້ອງການເບິ່ງຮູບເງົາເລື່ອງໃດ, ເວລາໃດ ແລະ ເລືອກບ່ອນນັ່ງໃນຕອນນັ້ນເລີຍ.

見たい映画と回（時間）を言って、チケットを買います。席もこのとき選びます。

4. ລໍຖ້າຢູ່ຫ້ອງໂຖງຂອງໂຮງຮູບເງົາເມື່ອຮອດເວລາສາຍຮູບເງົາຈະມີການປະກາດແລ້ວກໍເຂົ້າໄປໃນໂຮງຮູບເງົາໄດ້.

ロビーで待ちます。入場の時間になったら、アナウンスがあるので、入場します。

5. ໄປທີ່ຫ້ອງສາຍຮູບເງົາທີ່ກຳນົດໄວ້ ແລະ ນັ່ງຕາມບ່ອນນັ່ງທີ່ກຳນົດ.

指定された部屋（スクリーン）に行き、指定された席に座ります。

6. ເບິ່ງຮູບເງົາ. ປົກກະຕິກ່ອນຮູບເງົາຈະເລີ່ມສາຍຈະມີໂຄສະນາ ແລະ ຕົວຢ່າງຮູບເງົາທີ່ຈະເຂົ້າສາຍໃຫ້ເບິ່ງປະມານ 15 ນາທີ.

映画を見ます。映画の前に、15 分ぐらい、広告や予告編があるのが普通です。

7. ເມື່ອຮູບເງົາສາຍຈົບແລ້ວກໍອອກຈາກໂຮງຮູບເງົາ. ຢູ່ປະເທດຍີ່ປຸ່ນເຖິງວ່າຮູບເງົາຈະສາຍຈົບແລ້ວກໍຕາມ, ປົກກະຕິຜູ້ທີ່ມາເບິ່ງຮູບເງົາຈະບໍ່ລຸກອອກຈາກບ່ອນນັ່ງຈົນກວ່າພາບສາຍສິ້ນສຸດ ແລະ ໄຟໃນໂຮງຮູບເງົາເປີດຂຶ້ນແລ້ວຈຶ່ງອອກຈາກໂຮງຮູບເງົາ.

映画が終わったら、映画館を出ます。日本では、映画本編が終わっても、エンドロールがすべて終わって場内が明るくなるまで席を立たないのが一般的です。

ຄວນຈອງປີ້ຜ່ານທາງອິນເຕີເນັດໄວ້ກ່ອນລ່ວງໜ້າດີກວ່າ ແຕ່ວ່າການຈອງປີ້ຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ບັດເຄຣດິດ.

なお、チケットをあらかじめネットで予約してから行ったほうがスムーズですが、予約にはクレジットカードが必要です。